









# दिवाळी नंतर आपले शरीर कसे डीटॉक्स करावे

स्वाती अवस्थी, चीफ डायटीशियन, वोकहार्ट हॉस्पिटल्स नागपूर



■

महासागर प्रतिनिधि,  
नागपूर, दि. ०९ :

भारतात बहुप्रतिक्षित आणि मोठ्या प्रमाणावर साजरा होणार सण म्हणजे दिवाळी. रोशनाईल, पणत्या, फटके आणि खाद्यपदार्थांची या सणात खास आकर्षण असते. विशेषत: यात मिठाई, कलाती, मूळभर चिवडा आणि तोंडभर लाडू यावर यथेच्छताव मासला जातो. दिवाळीचा हा मुख्य सण नुकताच संपला आहे. त्यामुळे मांगाचा आठवडा आनंदवारी वातावरणासोबतच चविष्ट पदार्थांच्या गोडवारे देऊ गेला आहे. पाठ्या, कौटुंबिक मेलावे, मित्र-मंडळीची मीजमजा आणि उत्सवांनी सणसाजारा करून जाला आहे.

दिवाळी सणाच्या काळात फोडले जाणो फटके, धूर, वाहतुकीमुळे होणारे प्रदूषण, तल्लेले पदार्थ आणि मिठाई खाल्याने उत्पाकने भरलेल्या

अन्नपदार्थांमुळे शरीर आणि मन

आळसावले असते. वर्षातुन एकदा हा आनंद लुटणे योग्य असले तरी, आता शरीराला आवश्यक विश्रांती देण्याची वेळ आली आहे. आहारावर अतिरिक्त साखरेमुळे संप्रेरक (हार्मोन्स) असंतुलन, रक्तातील साखर आणि रक्तदाब वाढून, मूळ

बदलणे, अपचनासारखे त्रास होण्याची शक्यता वाढली आहे. सणासुदीच्या काळात अनेकदा गोड आणि तब्बेले खाद्यपदार्थ खाण्याच्याची तीव्र इच्छा होत असेल. याता कसे सामोरे जाल ? सणाच्या वेळी आणि उत्सव संपल्यानंतर आपण जे खालो, त्याचे करून संतुलन राखतो, याचा आरोग्याचा प्रत्यक्षात फक्त पृथक शक्ती. दुम्हाचा शब्दाव सांगायचे तर, शरीरात जमा झालेली अतिरिक्त साखर आणि चवीपासून शरीर डिटॉक्स करून रुक्क्षणाच्या सोया पद्धतीचे पालन केल्याने तुम्ही वजनावर नियंत्रण ठेवू शकता. सक्रियतेनून शरीराला पुढी आरोग्याकडे परत नेण्यासाठी आणि तजेपण टिक्कवून ठेवण्यासाठी उत्सवांतर डिटॉक्स त्यामुळे त्यामुळे असते. हे केवळ विशिष्ट अन्न खाणे अथवा शरीराची उपासमार करण्यापूर्वे मर्यादित नाही.

## श्रीराम सुपर आणि ३०३ गह वियाण्यांमुळे शेतकऱ्यांना उत्तम परिणाम

■ महासागर प्रतिनिधि,  
अकोला, दि. ०९ :

महाराष्ट्रात गहां पिकात श्रीराम फार्म सोल्यूशन्सद्वारे किंवित श्रीराम सुपर १ - ४४ श्रीराम फार्म सुपर ३०३ गह वियाण्यांनी उल्लेखनीय बदल घडवून आणला आहे. या प्रगत प्रकारांनी शेतकऱ्यांमध्ये उच्च उत्पन्न, रोग प्रतिकारांसाठी आणि विविध हवामान परिस्थितींमध्ये अनुकूलता यांसाठी प्रसिद्धी मिळवली आहे.

श्रीराम फार्म सोल्यूशन्सचे जागतिक कीर्तीचे गह वैज्ञानिकांनी खालील राखतो, याचा आरोग्याचा प्रत्यक्षात फक्त पृथक शक्ती. दुम्हाचा शब्दाव सांगायचे तर, शरीरात जमा झालेली अतिरिक्त साखर आणि चवीपासून शरीर डिटॉक्स करून रुक्क्षणाच्या सोया पद्धतीचे पालन केल्याने तुम्ही वजनावर नियंत्रण ठेवू शकता. सक्रियतेनून शरीराला पुढी आरोग्याकडे परत नेण्यासाठी आणि उत्पादकतेनून शेतकऱ्यांमध्ये खूप लोकप्रिय आहेत. याचे दाणे मोठे, कठीण आणि चमकदार आहेत, तसेच उच्च गवाहामासून बनलेली पोटीची उच्च युणवेतीची असते. आणि सर्वात विशेष वाब म्हणजे बदलत्या नैसर्गिक परिस्थितीत येणाऱ्या नवीन आव्हानामध्येही या प्रकारांचे परिणाम उत्कृष्ट आहेत. याच वैशिष्ट्यांमुळे हे दोन्ही प्रकार भाराताच्या विविध भागांतील शेतकऱ्यांची पहिली पसंती बनले आहेत. पुण्याच्या एका अनुभवी महिला शेतकरी संतोष रुपनार यांनी गेल्या वर्षी आपल्या शेतकात श्रीराम सुपर १ - ४४ गह वियाण्याची पेणी केली होती. त्यांचे म्हणणे आहे की, इतर प्रकारांच्या तुलनेतृपात्र श्रीराम सुपर मध्ये लाबाली, अधिक काळे आणि प्रति बाली दायाण्यांची सुख्या जास्त होती, तसेच श्रीराम लाकीं पाण्याची आवश्यकता भासली. त्या इतर शेतकऱ्यांनाही श्रीराम सुपरलावण्याचा सल्ला देतात. तसेच श्रीरामद्वारे बाजारात उपलब्ध असलेल्या श्रीराम सुपर ३०३ या प्रकारामुळे सुद्धा शेतकरी खूप अनंदी आहेत व उत्कृष्ट परिणाम मिळवत आहेत.



## 'तुक्रा के मेरा प्यार' मध्ये निस्तीम प्रेम आणि सूडाची गाथा अनुभवण्यास सज्ज

डिस्नी+ हॉटस्टारवर नोव्हेंबर रोजी प्रदर्शित होणारी सिरीज



करते. कॉलेजमधील कलासिक रोमांसमध्ये आधुनिक पैलूची भर करण्याचा आमाचा मनसुबा होतो. धबल व संचित यांसरव्या प्रतिभावान कलाकारांसह आप्ही आशा करतो की प्रेक्षक हा कलासिक रोमांस पाहण्याचा आनंद घेतील. मी ही संधी देण्यासाठी डिस्नी+ हॉटस्टारचे आभार व्यक्त करते आणि प्रेक्षकांची या सिरीजप्रती प्रतिक्रिया जाणून घेण्यास उत्सुक आहे. "यासिराजणमध्ये कुलदीपची भूमिका साकारात धबल ठाकूर म्हणून," ठाकूलीपच्या युत्कूर्मीना व्यापूल घेताना मला त्याचे पैलू संजले, ज्यामुळे या भूमिकेमध्ये सामावून जाण्यास मदत झाली. मी कथानक, दिग्दर्शन व प्रक्रियेवर विश्वास ठेवला, ज्यामुळे मला पात्राच्या प्रवासामध्ये सामावून जाता आले. अभिनेता म्हणून हा अनुभव समाधानकारक ठरला.

भूमिकेत आहेत. या सिरीजच्या दिग्दर्शक श्रद्धा पासी ज्यारथ म्हणाला, " 'तुक्रा के मेरा प्यार' प्रेमकथा असण्यासोबत विश्वासघात, पूर्वांग्रह आणि मानवी भावनेच्या युत्कूर्मीना देखील सादर

## (१० नोव्हेंबर आंतरराष्ट्रीय विज्ञान दिन सप्ताह विशेष)

**माणसाची प्रगती केवळ विज्ञानाधारित !**

मोक्ष यांची मांडणी अनेक धर्मांनी, अनेकांनी आले, की भारतात विज्ञानाचा एकमेव नोंदेल पुरस्कार डॉ.सी.व्ही.राम यांना मिळाला आहे, वैज्ञानिक दृष्टितेनून शेतकरी संतोष रुपनार यांनी गेल्या वर्षी आपल्या शेतकात श्रीराम सुपर १ - ४४ गह वियाण्याची पेणी केली होती. त्यांचे म्हणणे आहे की, इतर प्रकारांच्या तुलनेतृपात्र श्रीराम सुपर मध्ये लाबाली, अधिक काळे आणि प्रति बाली दायाण्यांची सुख्या जास्त होती, तसेच श्रीराम लाकीं पाण्याची आवश्यकता भासली. त्या इतर शेतकरी यांनी ज्यांच्या तुलनेतृपात्र श्रीराम सुपरलावण्याचा सल्ला देतात. तसेच श्रीरामद्वारे बाजारात उपलब्ध असलेल्या श्रीराम सुपर ३०३ या प्रकारामुळे सुद्धा शेतकरी खूप अनंदी आहेत व उत्कृष्ट परिणाम मिळवत आहेत.

मोक्ष यांची मांडणी अनेक धर्मांनी, अनेकांनी आले, की भारतात विज्ञानाचा एकमेव नोंदेल पुरस्कार डॉ.सी.व्ही.राम यांना मिळाला आहे, वैज्ञानिक दृष्टितेनून शेतकरी संतोष रुपनार यांनी गेल्या वर्षी आपल्या शेतकात श्रीराम सुपर १ - ४४ गह वियाण्याची पेणी केली होती. त्यांचे म्हणणे आहे की, इतर प्रकारांच्या तुलनेतृपात्र श्रीराम सुपर मध्ये लाबाली, अधिक काळे आणि प्रति बाली दायाण्यांची सुख्या जास्त होती, तसेच श्रीराम लाकीं पाण्याची आवश्यकता भासली. त्या इतर शेतकरी यांनी ज्यांच्या तुलनेतृपात्र श्रीराम सुपरलावण्याचा सल्ला देतात. तसेच श्रीरामद्वारे बाजारात उपलब्ध असलेल्या श्रीराम सुपर ३०३ या प्रकारामुळे सुद्धा शेतकरी खूप अनंदी आहेत व उत्कृष्ट परिणाम मिळवत आहेत.

मोक्ष यांची मांडणी अनेक धर्मांनी, अनेकांनी आले, की भारतात विज्ञानाचा एकमेव नोंदेल पुरस्कार डॉ.सी.व्ही.राम यांना मिळाला आहे, वैज्ञानिक दृष्टितेनून शेतकरी संतोष रुपनार यांनी गेल्या वर्षी आपल्या शेतकात श्रीराम सुपर १ - ४४ गह वियाण्याची पेणी केली होती. त्यांचे म्हणणे आहे की, इतर प्रकारांच्या तुलनेतृपात्र श्रीराम सुपर मध्ये लाबाली, अधिक काळे आणि प्रति बाली दायाण्यांची सुख्या जास्त होती, तसेच श्रीराम लाकीं पाण्याची आवश्यकता भासली. त्या इतर शेतकरी यांनी ज्यांच्या तुलनेतृपात्र श्रीराम सुपरलावण्याचा सल्ला देतात. तसेच श्रीरामद्वारे बाजारात उपलब्ध असलेल्या श्रीराम सुपर ३०३ या प्रकारामुळे सुद्धा शेतकरी खूप अनंदी आहेत व उत्कृष्ट परिणाम मिळवत आहेत.

मोक्ष यांची मांडणी अनेक धर्मांनी, अनेकांनी आले, की भारतात विज्ञानाचा एकमेव नोंदेल पुरस्कार डॉ.सी.व्ही.राम यांना मिळाला आहे, वैज्ञानिक दृष्टितेनून शेतकरी संतोष रुपनार यांनी गेल्या वर्षी आपल्या शेतकात श्रीराम सुपर १ - ४४ गह वियाण्याची पेणी केली होती. त्यांचे म्हणणे आहे की, इतर प्रकारांच्या तुलनेतृपात्र श्रीराम सुपर मध्ये लाबाली, अधिक काळे आणि प्रति बाली दायाण्यांची सुख्या जास्त होती, तसेच श्रीराम लाकीं पाण्याची आवश्यकता भासली. त्या इतर शेतकरी यांनी ज्यांच्या तुलनेतृपात्र श्रीराम सुपरलावण्याचा सल्ला देतात. तसेच श्रीरामद्वारे बाजारात उपलब्ध असलेल्या श्रीराम सुपर ३०३ या प्रकारामुळे सुद्धा शेतकरी खूप अनंदी आहेत व उत्कृष्ट परिणाम मिळवत आहेत.

मोक्ष यांची मांडणी अनेक धर्मांनी, अनेकांनी आले, की भारतात विज्ञानाचा एकमेव नोंदेल पुरस्कार डॉ.सी.व्ही.राम यांना मिळाला आहे, वैज्ञानिक दृष्टितेनून शेतकरी संतोष रुपनार यांनी गेल्या वर्षी आपल्या शेतकात श्रीराम सुपर १ - ४४ गह वियाण्याची पेणी केली होती. त्यांचे म्हणणे आहे की, इतर प्रकारांच्या तुलनेतृपात्र श्रीराम सुपर मध्ये लाबाली, अधिक काळे आणि प्रति बाली दायाण्यांची सुख्या जास्त होती, तसेच श्रीराम लाक

# वैकुंठ चतुर्दशी निमित्त ४३ वी शंकरपूर-पांजरी रस्ता रस्त्यावरुन वाहणे चालविणे धोक्याचे शोभायात्रा १४ नोव्हेंबरला

■ महासागर प्रतिनिधी

रामटेक, दि. ९ :

वैकुंठ चतुर्दशी निमित्त ४३ वी शोभायात्राचे आयोजन १४ नोव्हेंबरला केले आहे. शोभायात्रा चौ सुरुआत सायंकाळी ४ वाजता अठरामुळा गणेश मंदिर पासून होऊन, कालंका मंदिर, शास्त्री चौक, ठानेदार बंगला, पुलिश स्टेशन, मंगळवारी वडी, बस स्टॅंड, डॉ. आंबेडकर चौक, गांधी चौक, लंबे हुनुमान मार्ग समाप्त रस्त्यावरुन वेळेवर करण्याचे आढावान नागरिकांना व जागी समितीला केले आहे.

शोभायात्रा संचलनासाठी विविध समित्या गठीत करण्यात आल्या आहेत. आर्थिक समित्या मध्ये अशोक पटेल व क्रीकेश अशोक पटेल व वेळेवर करण्याचे आढावान अठरामुळा गणेश मंदिर पासून होऊन, कालंका मंदिर, शास्त्री चौक, ठानेदार बंगला, पुलिश स्टेशन, मंगळवारी वडी, बस स्टॅंड, डॉ. आंबेडकर चौक, गांधी चौक, लंबे हुनुमान मार्ग समाप्त रस्त्यावरुन वेळेवर करण्याचे आढावान नागरिकांना व जागी समितीला केले आहे.

अगस्ती आश्रमचे ब्रह्मलीन संत आणि भारतीय जनसेवा मंडळाचे स्व. माझी संस्थापक अध्यक्ष गोपालदास बाबा याच्या द्वारे प्रथम शोभायात्रा सुरु केली होती.

यावेळी भारतीय जनसेवा मंडळाचे अध्यक्ष चंद्रपाल चौक, महासचिव माझी आमदार डॉ. मालिकार्जुन रेड्डी, उपाध्यक्ष चंद्रकांत

बडकर, सहसचिव सुभाष बघेले, सदस्य धनराज काठाके, अशोक पटेल, नव्यु घराणे, शंकरराव चामलाटे, विनायक डांगरे, त्रिविकेश किंमतकर यांनी शोभायात्रा सुचारू व वेळेवर करण्याचे आढावान नागरिकांना व जागी समितीला केले आहे.

शोभायात्रा संचलनासाठी विविध समित्या गठीत करण्यात आल्या आहेत. आर्थिक समित्या मध्ये अशोक पटेल व क्रीकेश अशोक पटेल व वेळेवर करण्याचे आढावान अठरामुळा गणेश मंदिर पासून होऊन, कालंका मंदिर, शास्त्री चौक, ठानेदार बंगला, पुलिश स्टेशन, मंगळवारी वडी, बस स्टॅंड, डॉ. आंबेडकर चौक, गांधी चौक, लंबे हुनुमान मार्ग समाप्त रस्त्यावरुन वेळेवर करण्याचे आढावान नागरिकांना व जागी समितीला केले आहे.

गणेश वाबाबत स्थानीक नागरिकांनी अनेकदा प्रशासनाकडे तक्रार दाखल केली. मात्र पीडब्ल्यूडीपासून लोकप्रतिनिधींपर्यंत असल्याने अपघाताचा थोका वाढला आहेत.

रात्रि १० वाजता होईल.

अगस्ती आश्रमचे ब्रह्मलीन संत आणि भारतीय जनसेवा मंडळाचे स्व. माझी संस्थापक अध्यक्ष गोपालदास बाबा याच्या द्वारे प्रथम शोभायात्रा सुरु केली होती.

यावेळी भारतीय जनसेवा मंडळाचे अध्यक्ष चंद्रपाल चौक, महासचिव माझी आमदार डॉ. मालिकार्जुन रेड्डी, उपाध्यक्ष चंद्रकांत

■ महासागर प्रतिनिधी  
वाडी, दि. १ :

नागपूर तालुक्यातील वेळ्य (हेरीशंद्र) ग्रामपंचायत अंतर्गत शंकरपूर ते पांजरी या तीन किलो मीटर रस्त्याचे काम आद्याप पूर्ण झालेले नाही. त्यामुळे वाहन चालकांना योग्य त्रास सहन करावा लागत आहे. पीडब्ल्यूडीकइन रस्ते वाधीपात अशप्रकरे तुरंत होत असल्याने अपघाताचा थोका वाढला आहे.

याबाबत स्थानीक नागरिकांनी अनेकदा प्रशासनाकडे तक्रार दाखल केली. मात्र पीडब्ल्यूडीपासून लोकप्रतिनिधींपर्यंत असल्याने अपघाताचा थोका वाढला आहेत.

विशेष वाबाबत स्थानीक नागरिकांनी



पीडब्ल्यूडीने या रस्त्याच्या देण्यात आले असून, त्याची किंमत नुसारीकरणाचे आणि डांबरी रस्त्याचे दीड कोटी रुपये असल्याचे डांबरीकरण करण्यात येणार आहे. या रस्त्याचे १७ फूट रुद्येनुसार सुरु झालेले नाही. काम लवकर काम सुरु न केल्यास रस्त्यावर उतरण्याचा इशारा यावेळी रस्त्याची काम

ऑपरेट महिनापासून हे काम बंद पडले आहे. रस्त्यावरील धुळीमुळे रेगराई पसरत आहे. उखडलेल्या खुदांवांमुळे हा स्त्रा त्रासदायक ठरला आहे. या विषयावर सार्वजनिक वांडकाम विभागाचे अधियता संदीप शेंडे धूणाले होते की, काही दिवसांपासून पावसाळी वातावरण असल्याने त्यांना डांबरीकरण करता आले नाही. त्यामुळे काम रखडले आहे. लवकरच कामाला सुरुवात होणार असे म्हणता म्हणता पावसाळा संपूर्ण नुकतीच थंडी सुरु झाली आहे. तरीही रस्त्याची काम

सुरु झालेले नाही. काम लवकर काम सुरु न केल्यास रस्त्यावर उतरण्याचा इशारा यावेळी रस्त्याची काम

सुरु झालेले नाही. काम लवकर काम सुरु न केल्यास रस्त्यावर उतरण्याचा इशारा यावेळी रस्त्याची काम

सुरु झालेले नाही. काम लवकर काम सुरु न केल्यास रस्त्यावर उतरण्याचा इशारा यावेळी रस्त्याची काम

सुरु झालेले नाही. काम लवकर काम सुरु न केल्यास रस्त्यावर उतरण्याचा इशारा यावेळी रस्त्याची काम

सुरु झालेले नाही. काम लवकर काम सुरु न केल्यास रस्त्यावर उतरण्याचा इशारा यावेळी रस्त्याची काम

सुरु झालेले नाही. काम लवकर काम सुरु न केल्यास रस्त्यावर उतरण्याचा इशारा यावेळी रस्त्याची काम

सुरु झालेले नाही. काम लवकर काम सुरु न केल्यास रस्त्यावर उतरण्याचा इशारा यावेळी रस्त्याची काम

सुरु झालेले नाही. काम लवकर काम सुरु न केल्यास रस्त्यावर उतरण्याचा इशारा यावेळी रस्त्याची काम

सुरु झालेले नाही. काम लवकर काम सुरु न केल्यास रस्त्यावर उतरण्याचा इशारा यावेळी रस्त्याची काम

सुरु झालेले नाही. काम लवकर काम सुरु न केल्यास रस्त्यावर उतरण्याचा इशारा यावेळी रस्त्याची काम

सुरु झालेले नाही. काम लवकर काम सुरु न केल्यास रस्त्यावर उतरण्याचा इशारा यावेळी रस्त्याची काम

सुरु झालेले नाही. काम लवकर काम सुरु न केल्यास रस्त्यावर उतरण्याचा इशारा यावेळी रस्त्याची काम

सुरु झालेले नाही. काम लवकर काम सुरु न केल्यास रस्त्यावर उतरण्याचा इशारा यावेळी रस्त्याची काम

सुरु झालेले नाही. काम लवकर काम सुरु न केल्यास रस्त्यावर उतरण्याचा इशारा यावेळी रस्त्याची काम

सुरु झालेले नाही. काम लवकर काम सुरु न केल्यास रस्त्यावर उतरण्याचा इशारा यावेळी रस्त्याची काम

सुरु झालेले नाही. काम लवकर काम सुरु न केल्यास रस्त्यावर उतरण्याचा इशारा यावेळी रस्त्याची काम

सुरु झालेले नाही. काम लवकर काम सुरु न केल्यास रस्त्यावर उतरण्याचा इशारा यावेळी रस्त्याची काम

सुरु झालेले नाही. काम लवकर काम सुरु न केल्यास रस्त्यावर उतरण्याचा इशारा यावेळी रस्त्याची काम

सुरु झालेले नाही. काम लवकर काम सुरु न केल्यास रस्त्यावर उतरण्याचा इशारा यावेळी रस्त्याची काम

सुरु झालेले नाही. काम लवकर काम सुरु न केल्यास रस्त्यावर उतरण्याचा इशारा यावेळी रस्त्याची काम

सुरु झालेले नाही. काम लवकर काम सुरु न केल्यास रस्त्यावर उतरण्याचा इशारा यावेळी रस्त्याची काम

सुरु झालेले नाही. काम लवकर काम सुरु न केल्यास रस्त्यावर उतरण्याचा इशारा यावेळी रस्त्याची काम

सुरु झालेले नाही. काम लवकर काम सुरु न केल्यास रस्त्यावर उतरण्याचा इशारा यावेळी रस्त्याची काम

सुरु झालेले नाही. काम लवकर काम सुरु न केल्यास रस्त्यावर उतरण्याचा इशारा यावेळी रस्त्याची काम

सुरु झालेले नाही. काम लवकर काम सुरु न केल्यास रस्त्यावर उतरण्याचा इशारा यावेळी रस्त्याची काम

सुरु झालेले नाही. काम लवकर काम सुरु न केल्यास रस्त्यावर उतरण्याचा इशारा यावेळी रस्त्याची काम

सुरु झालेले नाही. काम लवकर काम सुरु न केल्यास रस्त्यावर उतरण्याचा इशारा यावेळी रस्त्याची काम

सुरु झालेले नाही. काम लवकर काम सुरु न केल्यास रस्त्यावर उतरण्याचा इशारा यावेळी रस्त्याची काम

सुरु झालेले नाही. काम लवकर काम सुरु न केल्यास रस्त्यावर उतरण्याचा इशारा यावेळी रस्त्याची काम

सुरु झालेले नाही. काम लवकर काम सुरु न केल्यास रस्त्यावर उतरण्याचा इशारा यावेळी रस्त्याची काम

सुरु झालेले नाही. काम लवकर काम सुरु न केल्यास रस्त्यावर उतरण्याचा इशारा यावेळी रस्त्याची काम





उमेदवारी अर्ज दाखल करण्याच्या शेवटच्या टप्प्यात महायुती आणि महाविकास आघाडीच्या नेत्यांनी बंड थांबवण्यासाठी बाबापुत्रा केला. मनधरणी केली. देवेंद्र फडणवीस यांनी तर चार्टर्ड प्लेन पाठवून संबंधिताना मुंबईत बोलवून घेतले. शरद पवार स्वतः: अनेक मतदारसंघातील बंडखोरांशी बोलले. उद्धव ठाकरे यांनी बंड खपवून घेतले जाणार नाही, असा इशारा दिला. ठाकरे-पवार यांनी कोठेई मैत्रीपूर्ण लढती नाही, असे सांगितले. असे असूनही ठाकरे यांचे अनेक शिवरैनिक पवार यांच्याच पक्षाच्या विरोधात निवडणुकीच्या रिंगात उतरले आहेत. पवार यांच्या पक्षाच्या काही नेत्यांनी बंड करून स्वतःच्या पक्षाला अडचणीत आणले आहे. महायुतीमध्येही बंडखोरी आहे; परंतु जास्त बंडखोरी महाविकास आघाडीत आहे. त्यातल्या त्यात एक जमेची बाजू म्हणजे मराठा आंदोलक मनोज जरांगे पाटील यांनी निवडणुकीच्या रिंगातून आपले उमेदवार मागे घेतले. त्याचा फायदा महाविकास आघाडीला होण्याची शक्यता आहे. उमेदवारी न मिळाल्याने बंडाचा झोंडा हाती घेणाऱ्यानी पक्षश्रेष्ठी किंवा नेतेमंडळीच्या मनधरणीलाही दाद दिली नाही. जवळच्या असलेल्या नेत्यांनीही स्वहितासाठी पक्षहिताचा बळ ठिकाणी दिसले. निवडणुकीचे रण तापले असताना या बंडखोरी आहे.

उमेदवारी देताना काही ठिकाणी महायुती आणि महाविकास आघाडीत बिघाडी झाली. महायुतीतील मित्रपक्षाचे उमेदवार महायुतीच्याच उमेदवारांच्या विरोधात, तर काही ठिकाणी महाविकास आघाडीत बिघाडी होऊन मैत्रीपूर्ण लढती होत असल्याचे चित्र दिसले. महाविकास आघाडीने समाजवादी पक्षाला दोन जागा दिल्या; परंतु त्यांचे अन्य चार उमेदवार महाविकास आघाडीविरोधात लढत आहेत. कोकणातील तीन जागा शेतकरी कामगार पक्षाला सोडण्यात आल्या; परंतु सांगोल्याचा तिढा सुटला नव्हता. त्यामुळे रायगड जिल्ह्यात शेतकरी कामगार पक्ष आणि शिवसेना परस्परांविरोधात लढत आहेत. सर्वाधिक चर्चा झाली, ती माहीम मतदारसंघाची. या मतदारसंघातून राज ठाकरे यांचे चिरंजीव अभित निवडणुकीच्या रिंगणात आहेत. तेथे महायुतीने उमेदवार देऊ नये, अशी भाजपची इच्छा होती. भाजपच्या नेत्यांनी मित्रपक्षाला विश्वासात न घेताच वक्तव्य केल्याने आता घूमजाव करण्याची वेळ आली. सुरुवातीला भाजपचे खासदार नारायण राणे यांनी आमचा पाठिंबा हा शिंदे यांच्या शिवसे-नेचे उमेदवार सदा सरवणकर यांनाच असेल, असे स्पष्ट केले. त्यापाठोपाठ राज ठाकरे यांच्याशी उत्तम वैयक्तिक संबंध असलेल्या आशिष शेलार यांनीही घूमजाव केले. महायुतीचे उमेदवार आता सरवणकरच आहेत आणि महायुतीचा उमेदवार तोच आमचा उमेदवार अशी भूमिका शेलार यांनी घेतली. भाजपच्या नेत्यांनी महायुतीचे अधिकृत उमेदवार म्हणून सरवणकर यांच्या पाठिंशी उभे राहण्याची भूमिका घेतली असली, तरी प्रत्यक्षात निवडणुकीत भाजपची मते कुठे जाणार, हे पाहावे लागेल.

रोज ठाकरे याच भाजपच्या अनेक नत्यशो उत्तम वयोक्तक  
संबंध आहेत. त्यामुळे माहीम विधानसभा निवडणुकीत मनसेला पडद्यामागून  
गुप्तपणे रसद पुरवली जाणार का, असा प्रश्न उपस्थित होत आहे. माहीममध्ये  
शिंदे गटाने आक्रमक पवित्रा घेतल्याने आता मुंबईतील बारा मतदारसंघांमध्ये  
मनसे कडवा प्रतिकार करण्याची शक्यता आहे. महाविकास आघाडीमध्ये  
जागावाटपाच्या चर्चेत अडथळा ठरलेल्या रामटेकमध्ये उद्धव ठाकरे यांच्या

1

शिवाजी कराळ

उमेदवाराविरुद्ध कॉर्प्रेस नेते राजद मुळक यांनी अज कायम ठेवला आहे. अकोला पश्चिमध्ये 'वंचित' चे अधिकृत उमेदवार डॉ. झिशान हुसेन यांनी माघार घेतल्याने पक्षाला मोठा धक्का बसला आहे. गडचिरोली जिल्ह्यातील अहेरीत महायुतीमधील भाजप बंडखोर अंबरीशराव आत्राम यांनी अर्ज कायम ठेवला आहे. तेथे राष्ट्रवादी (अजित पवार) पक्षाचे विद्यमान मंत्री धर्मरावबाबा आत्राम रिंगणात आहेत. काटोलमध्ये माजी गृहमंत्री अनिल देशमुख यांचे पुत्र सलील यांच्या विरुद्ध कॉर्प्रेसचे याज्ञवलक्य जिचकार रिंगणात आहेत. अमरावती जिल्ह्यातील बडनेराचे अपक्ष आमदार रवी राणा यांच्या विरोधात भाजप नेते तुशार भारतीय यांनी बंड केले आहे. विशेष म्हणजे भाजपने ही जागा राणा यांच्यासाठी सोडली होती आणि राणा यांच्या पत्नी भाजपकडून लोकसभा निवडणूक लढल्या होत्या. दर्यापूर मतदारसंघात शिवसेनेचे (एकनाथ शिंदे) उमेदवार अभिजीत अडसूल यांच्या विरोधात

इफळ आहल्यानां जिल्ह्यातील बासवपक्ष याच मतदारसंघानव्य नहाहुताच्या तर चार मतदारसंघांमध्ये महाविकास आघाडीच्या घटक पक्षांनी बंडखोरी केली आहे. केवळ संगमनेर, कोपसगाव, कर्जत-जामखेड या तीन मतदारसंघांमध्ये बंडखोरी झाली नाही. सोलापूर जिल्ह्यातील पंढरपूर आणि सांगोला विधानसभा

अमारकच्या अध्यक्षपदा डानाल्ड ट्रम्प याच निवडून येण भारतासाठा फारस घागल नाहा. जागतिक बाजारांबरोबरच भारतीय शेअर बाजारानेही ट्रम्प यांच्या विजयाचे स्वागत केले असले, तरी हा तात्कालिक परिणाम आहे. दीर्घकालीन विचार करता बाजारातही 'स्विंग मूड' येऊ शकतो. ट्रम्प यांनी मोदी यांना अनेक वेळा आपले मित्र म्हटले आहे; पण ते भारताच्या धोरणावर कठोर टीका करतात, हे ही वास्तव आहे.

# द्रुंगशाही आणि भारत

जगभर सध्या उजव्या विचाराच्या नत्याची चलता आहे. अमेरिकेच्या अध्यक्षपदी निवडून आलेले डोनाल्ड ट्रम्पही उजव्या विचारांचे आहेत. सव्याशे वर्षाच्या इतिहासात एकदा पराभूत झालेला अध्यक्ष पुन्हा निवडून येण्याचा हा दुर्मिळ योगायोग आहे. अमेरिकेच्या इतिहासात आणखी एक योग ट्रम्प यांनी जुळवून आणला आहे. सर्वच 'स्विंग स्टेंट्स' मध्ये त्यांनी चांगली आघाडी घेतली. पाऊस आणि डेमोक्रॅट्स यांचे नाही म्हटले, तरी वाकडेच असते. मोठ्या तीन स्विंग राज्यांमधील पाऊसही ट्रम्प यांच्या पथ्यावर पडला आहे. भारताचे पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांचे ट्रम्प हे मित्र आहेत. दोघांची विचारधारा एकच असली, तरी राष्ट्रहिताचा मुळा पुढे येतो, तेव्हा मित्रत्व मागे पडते. पूर्वी भारतीय वस्तूवर आयात कर लाई ट्रम्प यांनी ते सिद्ध केले होते. आयात-नियर्यात व्यवहारात भारताचा अमेरिकेशी असलेला व्यापार फायदाचा आहे. त्यामुळे या व्यापारात अडचणी आल्या, तर ते भारतासाठी नुकसानीचे आहे. ट्रम्प यांनी प्रचारकाळातच देशातील उत्पादनांना प्राधान्य देण्याचे आणि स्थलांतरितविरोधात कडक धोरण राबवण्याचा इशारा दिला होता. त्यामुळे त्यांचे निवडून येणे हे भारतासाठी फारसे चांगले नाही. जागतिक बाजारांबोरबच भारती शेअर बाजारानेही ट्रम्प यांच्या विजयाचे स्वागत केले असले, तरी हा तात्कालिक परिणाम आहे. दीर्घकालीन विचार करता बाजारातील 'स्विंग मूड' येऊ शकतो. ट्रम्प यांनी मोदी यांना अनेक वेळा आपले मित्र म्हटले आहे; पण ते भारताच्या धोरणावर कठोटीका करतात, हे ही वास्तव आहे. ट्रम्प यांच्या विजयामुळे त्यांचे आर्थिक धोरणे 'अमेरिका फर्स्ट' वर केंद्रित असतील, असे मानले जात आहे.

द्रम्प यानी आपल्या पाहेल्या कायकाळात अमेरिकन उद्योगाना संरक्षण देण्याचे धोरण स्वीकारले होते. त्यांनी चीन आणि भारतासह अनेक देशांमधून होणाऱ्या आयातीवर जबरदस्त शुल्क लादले होते. 'अमेरिका फस्ट' चा नारा दिल्यानंतर ते अमेरिकन वस्तू आणि सेवांच्या आयातीवर उच्च शुल्क आकारणाऱ्या देशांवर कारवाई करू शकतात. भारतही त्याच्या प्रभावाखाली येऊ शकतो. द्रम्प यांच्या मते भारत व्यावसायिक नियमांचे मोठ्या प्रमाणात उल्घंघन करतो. भारताने अमेरिकन वस्तूंवर जादा शुल्क लादलेले त्यांना आवडत नाही. द्रम्प यांना त्यांच्या देशातून आयात केलेल्या वस्तूंवर केवळ वीस टक्के शुल्क आकारणे अपेक्षित आहे. त्यांचे आयात शुल्काचे नियम लागू झाले तर भारताचा जीडीपी २०२८

२०० अज्ज डालसंचा व्यापार आह. ट्रम्प याना दर वाढवल्यास भारताचे मोठे नुकसान होऊ शकते. त्यांच्या व्यापार धोरणांमुळे भारताची आयात महाग होऊ शकते. त्यामुळे महागाईचा दर वाढेल आणि व्याजदर फार कमी करणे शक्य होणार नाही. यामुळे प्राहकांच्या, विशेषत: मध्यमवर्गांच्या अडचणी वाढू शकतात, कारण त्यांचा 'ईएमआय' वाढू शकतो.

द्रूप ह चानच कहुर विराधक मानल जातात. त्याच्या  
पहिल्या कार्यकाळात अमेरिका आणि चीनमधील संबंध  
खूपच बिघडले होते. यामुळे भारत आणि अमेरिका  
याच्यातील संरक्षण संबंध मात्र अधिक दृढ होऊ  
शकतात. आपल्या पहिल्या कार्यकाळात,  
ते 'क्वाड' मजबूत करण्यासाठी सक्रिय  
असल्याचे दिसून आले. 'क्वाड' ही  
आशिया-पैसिफिक प्रदेशातील अमेरिका,

ऑस्ट्रेलिया, भारत आणि जपान यांची युती  
 आहे. ट्रम्प अध्यक्ष झाल्यामुळे शस्त्रास्त्र निर्यात, संयुक्त लष्करी  
 सराव आणि भारतासोबत तत्रज्ञान हस्तांतरण यामध्ये दोन्ही  
 देशांमध्ये अधिक चांगला समन्वय दिसून येईल. यामुळे चीन आणि  
 पाकिस्तानविरुद्ध भारताची स्थिती मजबूत होऊ शकते. ट्रम्प  
 यांनी अध्यक्ष असताना भारतासोबत मोठे संरक्षण करार केले होते  
 लाखो भारतीय एच-१बी द्विसा घेऊन अमेरिकेत काम करतात.  
 हे लोक द्विसाची संख्या वाढवण्याची मागणी करत आहेत. ट्रम्प  
 यांच्या धोरणामुळे स्थलांतरितांसाठी खूप अडचणी निर्माण होऊ  
 शकतात. ट्रम्प यांना अवैध स्थलांतरिताना अमेरिकेतून परत  
 पाठवायचे आहे. ते म्हणतात की अवैध स्थलांतरित अमेरिकन

लोकाच्या नोकच्या खातात. अमेरिकेतील तत्रज्ञान क्षेत्रात मोरुण्या संख्येने भारतीय काम करतात आणि ते तिथे एच-१बी विहसावर जातात. ट्रम्प यांनी आपल्या पहिल्या कार्यकाळात एच-१ बी विहसाच्या नियमांवाबत कठोरणा दाखवला होता. त्याचा परिणाम भारतीय व्यावसायिक आणि तंत्रज्ञान कंपन्यांवर दिसून आला. हे धोरण कायम राहिल्यास अमेरिकेत भारतीयांसाठी नोकरीच्या संधर्म कमी होतील.

कठोर इमिग्रेशन धोरण भारतीय तंत्रज्ञान कंपन्यांना अमेरिका सोडून इतर देशांमध्ये गुंतवणूक करण्यास प्रोत्साहित करू शकते. भारतातील मानवाधिकारांच्या कथित उल्लंघनाबाबत ट्रम्प यांनी अद्याप काहीही म्हटलेले नाही. भारतातील मोर्दी सरकारसाठी

विश्वसंचार

प्रा. अशोक ढंगे

हिताच्या विरोधात गेले. बांगलादेशच्या प्रश्नावर ट्रम्प यांनी उघडपणे भारताचे समर्थन केले आहे. त्यांनी बांगलादेशमधील अल्पसंख्याकांच्या सुरक्षेबाबत प्रश्न उपस्थित केले होते. अलीकडे, बांगलादेशमधील हिंदू ख्रिश्चन आणि अल्पसंख्याकांवरील हिंसाचारावर त्यांनी 'मी बांगलादेशमधील हिंदू आणि इतर अल्पसंख्याकांवरील हिंसाचाराचा तीव्र निषेध

करतो', असे म्हटले होते. पाकिस्तान हा चीनचा भिंत्र आहे आणि अमेरिका आता अफगाणिस्तानला आपल्या रणनीतीचा भाग मानत नाही. कारण तिथे तालिबान आहे. द्रम्प रशिया आणि भारत यांच्यातील संबंधांबाबत अधिक उदार होऊ शकतात; पण भारतासोबतच्या व्यापार आणि शुल्काच्या मुद्द्याचर ते कठोर भूमिका घेऊ शकतात. द्रम्प नवीन युद्ध सुरु करणार नाहीत. त्यांनी अफगाणिस्तानमधून आपल्या सैनिकांना माघारी बोलावते. द्रम्प यांचे पुतीन यांच्यांशी चांगले संबंध आहेत. युक्रेनमधील युद्धाला अमेरिकाही तेवढीच जबाबदार आहे. आता द्रम्प हे युद्ध संपवतील. इस्त्रायललाही ते युद्धविराम करण्यास भाग पाडतील. अमेरिकेने आशियाई क्षेत्रात दोन भूमिका निश्चित केल्या आहेत. एक म्हणजे भारत हा त्यांचा सर्वोत्तम मित्र आणि सामरिक भागीदार आहे आणि दुसरा म्हणजे चीन हा त्यांचा शत्रू आहे. द्रम्प यांच्या विजयामुळे होणारे भारताचे पहिले मोठे नुकसान म्हणजे महागाईमध्ये होऊ शकणारी वाढ. द्रम्प यांची धोरणे महागाई वाढवणारी असे शकतात. व्याजदर

मतदारसंघात आधाडीतील घटक पक्ष एकमेकांच्या विरोधात निवडणूक लढणार असे चित्र स्पष्ट झाले तर माढा येथून आमदार बबनराव शिंदे यांनी माघार घेतल्याने येथे चुरशीची तर माळशिरसमध्ये दुरंगी लढत होणार आहे. सांगोला येथे शिवसेनेने (ठाकरे) दीपक साळुखे यांना उमेदवारी दिली आणि अर्ज माघारी घेण्याच्या शेवटच्या दिवशी अर्ज कायम ठेवला. ही जागा शेकापला सोडली जाते. येथे शेकापने डॉ. बाबासाहेब देशमुख यांना उमेदवारी दिली. सांगली जिल्ह्यात सांगली, खानापूरसह जतमध्ये बंडखोरी कायम आहे. विशेषत: सांगलीमध्ये काँग्रेसच्या जयश्री पाटील यांच्या बंडखोरीमुळे माजी राज्यमंत्री विश्वजीत कदम यांची कोऱ्डी झाली आहे. मराठवाड्यातील घनसावंगीमधून शिवाजी चोथे, बीडमध्ये ज्योती मेटे, आष्टीमध्ये भीमराव धोंडे यांनी उमेदवारी अर्ज कायम ठेवले. नांदेडमध्ये महायुतीमध्ये बंडखोरी झाली. लातूर आणि धाराशिवमध्ये बंडखोरी शमवण्यास नेत्यांना यश मिळाले. जरांगे यांनी निवडणुकीतून माघार घेण्याचा निर्णय घेतल्यानंतर बंडखोरी करू असे सांगणाऱ्या परत घेतले. आष्टी मतदारसंघात 'महायुती'मध्ये मैत्रीपूर्ण लढत

तील ४६ मतदारसंघांपैकी २० जागा भाजप लढवत असून  
ट १६ तर राष्ट्रवादी अजित पवार गट ९ जागा लढवत आहे.  
अपक्ष उमेदवार रत्नाकर गुट्टे यांना महाविकास आधाडीने  
महायुतीमध्ये आष्टी मतदारसंघातून प्रताप आजबे आणि भाजपचे  
सेंधांना अधिकृत 'एवी' फॉर्म दिला गेल्याने मैत्रीपूर्ण लढत होणार  
जल्ह्यात महाविकास आधाडी आणि महायुतीचा तिदा कायम  
लवटच्या क्षणी उमेदवारांनी अर्ज मागे घेण्यास नकर दिल्याने,  
मतदारसंघांमध्ये युती आणि आधाडीमध्ये विघाडी कायम  
आहे. पुणे जिल्ह्यातील २१ पैकी आठ मतदारसंघांमध्ये बंडखोरी  
आहे. महाविकास आधाडी आणि महायुतीला बाकी ठिकाणी  
धरणी करण्यात यश आले आहे. मावळ, भोर, इंदापूर, पुरंदर,  
आणि पुण्यातील पर्वती, कसबा आणि शिवाजीनगर विधानसभा  
बंडखोरी झाली आहे. यात पुण्यातील चार मतदारसंघांमध्ये  
आडीचे बंडखोर उभे आहेत.

नाशिक जिल्ह्यातील १५५ मतदारसंघांपैकी काही ठिकाणी महाविकास आघाडी आणि महायुती या दोघानाही बंडखोरीचा फटका बसणार आहे. चांदवडमधून भाजपचे उमेदवार डॉ. राहुल आहेर यांना त्यांचेच बंधू केदार आहेर यांनी आव्हान दिले आहे. नांदगावमध्ये शिवसेनेचे (शिंदे) सुहास कांदे यांच्या विरोधात राष्ट्रवादीचे (अजित पवार) समीर भुजबळ उभे आहेत. देवलालीमध्ये तांत्रिक कारणामुळे शिवसेनेच्या (शिंदे) राजश्री अहिरराव यांची उमेदवारी राष्ट्रवादीच्या (अजित पवार) उमेदवार सरोज अहिरे यांच्याविरोधात कायम राहिली. जळगाव जिल्ह्यातील एरंडोलमध्ये शिवसेनेचे (उद्दव ठाकरे) जिल्हाप्रमुख डॉ. हर्षल माने यांनी राष्ट्रवादीचे (शरद पवार) उमेदवार डॉ. सतीश पाटील यांच्या विरोधात, अजित पवार गटाचे डॉ. संभाजीराजे पाटील तसेच भाजपचे माजी खासदार ए. टी. पाटील यांनी शिवसेनेचे (शिंदे) उमेदवार अमोल पाटील यांच्या विरोधा-तील अपक्ष उमेदवारी कायम ठेवली आहे. अशा स्थितीत किंती बंडखोर विजयी होतात, किंती आपल्याच पक्षाच्या नेत्यांना पाडतात आणि किंतीजण आघाडी किंवा महायुतीला मारक ठरतात, हे २३ तारख्यालाच स्पष्ट होईल.



कंपन्यांच्या खर्चात वाढ होऊ शकते. द्रम्प यांच्या विजयामुळे डॉलर मजबूत झाल्यास भारताला आयातीवर अधिक खर्च करावा लागेल. भारताची निर्यात आयातीच्या तुलनेत कमी असल्याने डॉलर मजबूत होतो, तसेतसे भांडवल अमेरिकेत जाते. त्यामुळे जागतिक गुंतवणूकदारांसाठी चलन अधिक आकर्षक बनते. यामुळे रुपयासह उदयोन्मुख बाजारातील चलनावर दबाव येईल.

अवमूल्यन होऊ शकते. मजबूत डॉलरमुळे आयात, विशेषत: कचे तेल आणखी महाग होईल. त्यामुळे भारतात महागाई वाढेल. ट्रम्प यांच्या धोरणाबद्दलची अनिश्चितता जागतिक आणि भारतीय बाजारामध्ये दीर्घकालीन अस्थिरता आणू. शकते. ट्रम्प यांच्या मागील कार्यकाळात भारतीय समभागापेक्षा अमेरिकन शेर बाजाराच्या कामगिरीला प्राधान्य दिले होते. त्यांच्या पहिल्या टर्ममध्ये 'नेसडॅक'ने 'निफटी'पेक्षा खूप चांगली कामगिरी केली. 'निफटी'च्या ३८ टक्क्यांच्या परताव्याच्या तुलनेत 'नेसडॅक' ने ७७ टक्क्यांची उल्लेखनीय वाढ नोंदवली होती. ट्रम्प यांच्या पहिल्या कार्यकाळात एच-१ बी व्हिसा कार्यक्रमावर अकुश ठेवण्याच्या प्रयत्नामुळे एच-१बी कामगारांचा व्हिसा नाकारण्यात वाढ झाली, प्रक्रिया शुल्कात वाढ झाली आणि महागाई वाढली. त्यामुळे भारतीय आयटी सेवा क्षेत्रात त्यांच्या अवलंबित्यामुळे घट झाली; मात्र यावेळी परिस्थिती वेगळी असू शकते. भारतीय आयटी कंपन्या स्थानिक कामगार वाढवत आहेत आणि आता अमेरिकन कर्मचाऱ्यांचा एक मोठा भाग स्थानिक किंवा ग्रीन कार्डधारक असल्यामुळे संभाव्य इमिग्रेशन धोरणांपासून अधिक संरक्षित आहे. त्यामुळे सेवा वितरण आणि मार्जिनवर होणारा परिणाम कमी होतो. ट्रम्प प्रशासनाने अमेरिकीकेंद्रित व्यापार धोरणांना प्राधान्य दिल्यास भारतावर व्यापारातील अडथळे कमी करण्यासाठी किंवा 'टॅरिफ'ला तोंड देण्यासाठी दबाव येऊ शकतो. आयटी, फार्मास्युटिकल्स आणि कापड यासारखी अमेरिकेच्या निर्यातीवर जास्त अवलंबून असलेली भारतीय क्षेत्रे सर्वाधिक प्रभावित होऊ शकतात. तथापि, पुरवठा साखळी हस्तांतरित करण्यासाठी अमेरिकन कंपन्यांना प्रोत्साहन देऊन चीनवरील अवलंबित कमी करण्याच्या ट्रम्प यांच्या प्रयत्नांचा भारताला फायदा होऊ शकतो.

(अद्वैत फीचर्स)





महाराष्ट्र आणि झारखंडमध्ये निवडणुका आहेत. वेळ झापात्याने जात आहे. कधीकधी गैलेसीवर पाय ठेवतो. कधी पवत ओलोडताना. कधी ब्रह्मांड आलोडून!

झारखंडमध्ये प्रकरण महाराष्ट्रातके गुंतागुंतीचे नाही. शिवसेना खरी कोणती हे महाराष्ट्रातील अनेकांना समजलेले नाही? शेवटी खरी गाढवादी तुमची कोणती? प्रत्येकाचे तुकडे झाले आहेत. शोधत राहाल अशा शैलीत.

कुठे जावे? कोणाला आपले म्हणावे हे समजत नाही.

दरव्यान, लोकसभा निवडणुकीत आपली मुक्त उपस्थिती नोंदवण्याचा जराग पाठेल यांनी पुढी एकदा आपले गणिती कावा धोरणे कांकारले आहे. उमेदवारी मागे घेण्याच्या दिवशी त्यांनी आपली तलवार म्हाल केली खरी. पण, ती कुणाच्या सांगण्यावरुन? गहन प्रश्न आहे. मराठा आंदोलनातून जन्म घेतलेल्या जरागे यांनी यापूर्वी स्ववल्लास उमेदवार उभे करून निवडणुक लढविणार असल्याचे सांगित नेही होते. मग मागे फिरले. आता ते मुर्त अहेत, लढणार नाही, पाडणार.

मराठा प्रावल्य असलेल्या जागावर ते कोणाचे नुकसान करणार आहेत, याचे सकेत स्पष्ट दिसताहेत. गेल्या लोकसभा निवडणुकीत त्यांनी थेट भाजपला धक्का दिला होता. यावेळी त्यांची दुखापत कुठे असेल आणि किती मजबूत असेल हे सांगता येत नाही.

तसेच, तेव्हा प्राप्त सून गोदावरी बेरच पाणी वाहन गेले आणि भाजपला जागेन्त कापात सापडली. लाडकी बरीण

दसरा आणि दिवाळीच्या मधल्या कावऱ्या साळीची कापणी सुरु व्हायची. त्यामुळे आम्ही सकाळ-संध्याकाळ शेतात असावो. या कावऱ्या साळीच्या शेतात खुप कमळवाच.

सध्या साळवानाचे दिवस आहेत.

सालवान म्हणजे साळीची शेत. विशिष्ट पीक ज्या शेतात आहे, त्या शेताला तात्कालिक नाव पडत. ज्या शेतात गडावो योगी आहे, त्याला गडावी म्हणून दृत दावाचा सालकारी करायात आला होता. या नवीन पिकाची पाणी करायला विद्यापीटाची टीम गावात आली होती.

दसरा आणि दिवाळीच्या मधल्या कावऱ्या या साळीची कापणी सुरु व्हायची. त्यामुळे आम्ही सकाळ-संध्याकाळ शेतात असायचो. शेता असेल तोवर शेतात असायचो. नेमक्कीच थंडीती सुरुत झालेली असायचो. या कावऱ्या साळीच्या शेतात खुप करायाच. ही साळ कणकाणांचे बाढताना पाहता यायची. तेव्हाप्राप्त सून तिचा सुगंध छातीत भरलेला असायचा.

खलं सुरु झालं की, आम्ही शेतातच एवढे सुरु होते की कृपी विद्यापीटाची लोकही आर्थ्य करू लागले. विद्यापीटाकडून आदर्श शेतकीरी म्हणून दृत दावाचा सालकारी करायात आला होता. या नवीन पिकाची पाणी करायला विद्यापीटाची टीम गावात आली होती.

दसरा आणि दिवाळीच्या मधल्या कावऱ्या या साळीची कापणी सुरु व्हायची. त्यामुळे आम्ही सकाळ-संध्याकाळ शेतात असायचो. शेता असेल तोवर शेतात असायचो. नेमक्कीच थंडीती सुरुत झालेली असायचो. या कावऱ्या साळीच्या शेतात खुप करायाच. ही साळ कणकाणांचे बाढताना पाहता यायची. तेव्हाप्राप्त सून तिचा सुगंध छातीत भरलेला असायचा.

खलं सुरु झालं की, आम्ही शेतातच इंद्रजित भालेराव रमायचो. खल्याचं मुत्त दिल असेल, तर तिकडू पलीकडू चोपणाल्या रानातीली साळ

आम्ही शेतकीरी योगी आणि भाजपला आहे. त्या आधी व्हरवत कीची

पिकली यांत लागली. त्या आधी व्हरवत कीची

पिकली



# आगामी चित्रपटात सोबत दिसणार ऐश्वर्या अभिषेक

केले आहे. यात द्वाई अक्षर प्रेम के, कुछ ना कहो, उमराव जान, गुरु, सरकार राज, सरवं, गुरु, धम २ या चित्रपटाचा समावेश आहे.

जुलैमध्ये बिंद्रेनेस टायकून मुकेश अंबानी यांचा मुलगा अंबर अंबानीने गधिक मर्चंटसोबत लग्न केले. या लग्नात अभिषेक बचन आल्या कुटुंबासह पोहोचला होता, मत्र ऐश्वर्या राग लाल्यासोबत कुठोही दिसली नाही. बचन कुटुंबांने रेड कार्पेंटवर कौटुंबिक पोटोंसाठी पोंज दिली, तर लाल्या एंट्रीनंतर काही वेळातच ऐश्वर्या गर्व तीची मुलगी आराध्यासोबत लग्नात पोहोचली आणि एकटीने पोंज दिली.

पूर्णीशिवाय लग्नाच्या संपूर्ण काळात दोघेही एकमेकांगसून दू दिसले. काही काळानंतर ऐश्वर्या गर्व आपल्या मुलीसोबत सुटीवर गेली, यावेळीही अभिषेक तिच्छासोबत नव्हता. तेव्हापासून या जोड्याच्या घटसोफाटाचा बातम्या चर्चेत आहेत. अभिषेक बचन आणि ऐश्वर्या गर्व यांची २००७ मध्ये लग्न झाले होते. या लग्नापासून या जोड्याला आराध्या ही मुलगी आहे. ■ ■ ■

गेल्या अनेक महिन्यांपासून ऐश्वर्या गर्व आणि अभिषेक बचन घटसोफाटाचा बातम्यांमुळे चर्चेत आहेत. दरम्यान, आता दोघेही लवकरच एका चित्रपटात एकत्र दिसणार असल्याची बातमी आहे. मणिराम या दोघांना घेऊन चित्रपट बनवण्याच्या विचारात आहेत.

अलीकडील झावण्याचा अहवालात चित्रपट निर्मितीच्या जबलच्या स्त्रोताचा हवाला देऊन मटले आहे की, मणिराम रसर सध्या ऐश्वर्या गर्व आणि अभिषेक बचन आल्या कुटुंबासह पोहोचला होता, मत्र ऐश्वर्या राग लाल्यासोबत कुठोही दिसली नाही. बचन कुटुंबांने रेड कार्पेंटवर कौटुंबिक पोटोंसाठी पोंज दिली, तर लाल्या एंट्रीनंतर काही वेळातच ऐश्वर्या गर्व तीची मुलगी आराध्यासोबत लग्नात पोहोचली आणि एकटीने पोंज दिली.

पूर्णीशिवाय लग्नाच्या संपूर्ण काळात दोघेही एकमेकांगसून दू दिसले. काही काळानंतर ऐश्वर्या गर्व आपल्या मुलीसोबत सुटीवर गेली, यावेळीही अभिषेक तिच्छासोबत नव्हता. तेव्हापासून या जोड्याच्या घटसोफाटाचा बातम्या चर्चेत आहेत. अभिषेक बचन आणि ऐश्वर्या गर्व यांची २००७ मध्ये लग्न झाले होते. या लग्नापासून या जोड्याला आराध्या ही मुलगी आहे. ■ ■ ■