

महासागर

e-mail : nagpurpost@gmail.com • mahasagarngp@gmail.com

संकल्प
फ्रॅ-2024
महाराष्ट्र विधानसभा
निवडणूक

प्रमुख संकल्प

- लाडक्या बहिणींना दरमहा मिळणार **₹2,100**, म्हणजेच वर्षाला **₹25,200**
- शेतकऱ्यांना मिळणार **कर्जमाफी**, शेतकरी सञ्चान निधी **12,000 रुपयांवरून 15,000** आणि **एमएसपीकर 20%** भावांतर योजना
- प्रत्येक गरीबाचं स्वाज पूर्ण होईल, **माजणा अन्न सुरक्षा** आणि हक्काचं घर देईल
- वृद्धांना मिळणारी पेन्शन आता **₹1500** वरून गढवून **₹2100** केली जाणार
- महागाई पासून मिळेल दिलासा, **राज्यात जीवनावश्यक गस्तूंच्या किमती राहणार स्थिर**
- 10 लाख विद्यार्थ्यांना मिळणार ₹10,000** विधावेतन आणि **25 लाख दोजगार निर्मिती** करणार
- महाराष्ट्राच्या ग्रामीण विकासाला मिळणार नवी दिशा **45,000** गावांत पांदण दस्त्यांची बांधणी होणार
- अंगणवाडी आणि आथा सेविकांना **₹15,000** वेतन आणि विमा संरक्षण
- वीज बिलात 30% कृपात होणार**, सौर आणि अक्षय ऊर्जेवर भर देणार
- 2028 पर्यंत महाराष्ट्र बनणार **1 दिलियन डॉलरची अर्थव्यवस्था**
- सरकार स्थापनेनंतर 100 दिवसांच्या आत '**हिंजन महाराष्ट्र @ 2029'** सादर करण्यात येईल.
- मेक इन महाराष्ट्र** बनवेल राज्याला फिनटेक आणि AI ची राजधानी नागपूर, पुणे, नाशिक सारखी शहरे बनणार एयरोस्पेस हब
- खतांवरील SGST कर मिळणार पदत **सोयबिनला प्रति किंचंतल किमान ₹6000** भाव देणार
- 2027 पर्यंत **50 लाख महिलांना लखपती दिदी बनविणार**. 500 बचत गटांचे एक क्लस्टर आणि अथा कस्टर्सानी 100 कोटींचा फिरता निधी देणार
- अक्षय अन्न योजनेद्वारे कमी उत्पन्न गटातील कुटुंबांना मिळणार मोफत अन्नधान्य
- महाराष्ट्री आणि अटल टिंकिंग लॉब्स योजनेतून सर्व शासकीय **शाळांमध्ये रोबोटिक्स आणि AI** चे प्रारिक्षणाची संधी होईल उपलब्ध
- महाराष्ट्रात होणार **कौशल्य जनगणना उघोगांच्या** गरजेनुसार कुशल मनुष्यबळ निर्माण करणार
- प्रत्येक जिल्ह्यात **छत्रपती शिंगाजी महाराज आकांक्षा केंद्र** स्थापन करून घडवणार **10 लाख उघोजक**
- SC, ST, OBC** आणि VJNT समाजातून उघोजक घडवण्यासाठी **15 लाखापर्यंत बिनव्याजी कर्ज**
- OBC, SEBC, EWS आणि VJNT विद्यार्थ्यांना **शिक्षण आणि परीक्षा युल्काची संपूर्ण प्रतिपूर्ती मिळणार**
- युवकांसाठी **स्वामी विवेकानंद युवा स्वास्थ्य कार्ड** आणि वार्षिक आरोग्य तपासणी
- महाराष्ट्राच्या **गौरवशाली किल्ल्यांचे संवर्धन** आणि ऐतिहासिक वारशाचे जतन
- ज्येष्ठ नागरिकांसाठी प्राधान्य धोरण **आधार-सक्षम सेग** तसेच शासकीय लग्नालयांमध्ये स्वतंत्र ओपीडी
- सकोऱ्या धर्मातिणाविद्योधात कायदा** करणार फसव्या धर्मातिला आळा बसणार
- आधुनिक तंत्रज्ञानाच्या साहाय्याने **मानव-वन्यजीव संरक्षणार** तसेच वन्यप्राण्यांपासून होणारी जीवितहानी रोखणार



भाजप-महायुती आहे, तद गती आहे
महाराष्ट्राची प्रगती आहे



१८

'ब' विआ' साठी ही अस्तित्वाची लढाई आहे, तर युती-आधाडी पालघर जिंकण्यासाठी जोर लावणार आहे. वसई हा जवळपास तीन लाख ५१ हजार मतदार असलेला मतदारसंघ मुख्यतः नायगावपासून वसई ते अनंत असा पश्चिम पट्ट्यात पसरला आहे. या मतदारसंघामध्ये पूर्वीपासून राहणाऱ्या स्थानिक निवडणुकीची दोन बोर्डी आहेत.

पालघरमधील वसई, नालासोपारा आणि बोईसर या तीन मतदारसंघांमध्ये बहुजन विकास आधाडीचे आमदार आहेत. पालघरमध्ये शिवसेनेचे श्रीनिवास वनगा, विक्रमगडमध्ये शरद पवार गटाचे सुनील भुसारा आणि डहाणू मतदारसंघामध्ये विनोद निकोले हे आमदार आहेत. स्थानिक पक्ष असूनही 'बविआ' ने या मतदारसंघावर वरचव्या ठेवला आहे; मात्र या मतदारसंघामध्ये लोकसभा निवडणुकीत हेमंत सावरा निवडून आल्याने भाजप समोरील आव्हान वाढले आहे; परंतु शिवसेनेच्या शिंदे आणि ठाकरे गटात नाराजी उफाळून आली. त्याचा फटका महाविकास आधाडी आणि महायतीलाही बसण्याची शक्यता आहे.

प्रमुख पक्षांमध्ये नाराजीनाट्य

यांच्यासमोर होते; मात्र तेव्हा भाजपतर्फे तिकीट न मिळाल्याने संतोष जनाठे यांनी बंडखोरी केली. ही बंडखोरी 'बविआ'च्या पथ्यावर पडली. आता पुन्हा तरे यांनी शिवसेनेच्या शिंदे गटात प्रवेश करून उमेदवारी मिळवली आहे. शिवसेनेच्या ठाकरे गटातून



५० तापल

‘बविआ’ कडून तोडगा काढण्याचा नेहमी प्रयत्न केला जातो. शिवाय महापालिकेमध्ये सत्ता असल्यामुळे या भागातील प्रत्येक प्रश्न सोडवण्याचा प्रयत्न पक्षाकडून केला जात असल्याने ‘बविआ’ ला मानणारा मोठा वर्ग आहे. पक्षाचे क्षितिज ठाकूर सलग तीन वेळा निवडून आले असून यंदाही ते रिंगाणत आहेत. हा मतदारसंघ भाजपने शिवसेनेकडून पुढी मिळवला आहे. यामध्ये भाजपने महायुतीतर्फे राजन नाईक यांना उमेदवारी जाहीर केली आहे. मनेसेने विनोद मोरे यांना उमेदवारी जाहीर केली आहे. त्यामुळे ‘बविआ’ हा गड राखणार का, हे पाहणे औत्सुक्याचे ठरणार आहे.

त्यांनी प्रयत्न सुरु ठेवले होते. शिवसेना पक्षफुटी दरम्यान अनेक मातब्बर नेते शिंदे गटात सामील होत असताना, त्यांनी ठाकरे गटात राहून आपले काम सुरु ठेवले होते. लोकसभा निवडणुकीत पालघर लोकसभा मतदार संघाच्या ठाकरे गटाच्या उमेदवार भारती कामडी यासाठी प्रचंड मेहनत घेतली होती. या पार्श्वमुंबीवर डॉ. वळ्याहे हे बोईसर विधानसभा मतदार संघातून उमेदवारी मिळवण्यात यशस्वी झाल्यामुळे ठाकरे गटातील अनेक जण नाराज झाले आहेत.

पालघर हा एकेकाळी समाजवादी पक्षाचा बालेकिळा असणारा मतदारसंघ. दोन वेळा कॉर्प्रेस आणि त्यानंतर अविभाजित शिवसेनेकडे आला. त्यामुळे आतापर्यंत हा शिवसेनेचा बालेकिळा असून, तब्बल पाच वेळा या पक्षाचे अविनाश सुतार, मनीषा निमकर, कृष्णा धोडा, अमित धोडा आणि श्रीनिवास वनगा हे प्रत्येक वेळी भरघोस मतांनी निवडून आले आहेत. या मतदारसंघातून शिवसेनेच्या ठाकरे गटाकडून जिल्हा परिषदेतील गटनेते जयंत दुबळा यांना उमेदवारी मिळाली आहे. या मतदारसंघामध्ये २०१९ ला श्रीनिवास वनगा निवडून आले;

Journal of Oral Rehabilitation 2006 33: 103–109 © 2006 Blackwell Publishing Ltd

मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे यांनी खासदार मिलिंद देवरा यांना निवडणुकीच्या रिंगणात उत्तरवले आहे. उद्घव यांच्यापेक्षाही आदित्य यांनी शिवसेनेतील बंडानंतर शिंदे यांच्यावर अधिक कडवी टीका केली होती. आदित्य यांच्या पराभवासाठी शिंदे यांनी आता मिलिंद यांना निवडणुकीच्या रिंगणात उत्तरवले असले, तरी त्यांचा हा डाव मुंबईकर किती यशस्वी होऊ देतात, हा प्रश्नन आहे.

करन्तिया 'हाट साठ' कर काय होणार?

मात्र २०२४ च्या निवडणुकीपूर्वी मिलिद यानी शिंदे यांच्या शिवसेनेत प्रवेश केला. शिवसेनेने त्यांना राज्यसभेवर पाठवले. देवरा यांनी २००९,



काँग्रेसचे ज्येष्ठ नेते मुरली
देवरा यांचे विरंजीव. गांधी घराण्याशी त्यांचे घनिष्ठ
संबंध होते. इंदिरा गांधी, राजीव गांधी, सोनिया गांधी
यांच्यांशी संबंध असताना देवरा यांना दक्षिण मुंबईची
जागा न सोडल्याने त्यांनी पक्षांतर केले.
मिलिंद यांनी २००४ मध्ये राजकारणात
प्रवेश केला. काँग्रेसने त्यांना मुंबई दक्षिण
मतदारसंघातून उमेदवारी दिली. २००४ आणि २००९
मध्ये या मतदारसंघामध्ये विजयी होऊन मिलिंद देवरा
संसदेमध्ये पोहोचले. २०११ मध्ये मिलिंद यांना डॉ.
मनमोहन सिंग सरकारमध्ये राज्यमंत्री करण्यात आले.
मिलिंद हे मुंबई काँग्रेसचे अध्यक्षही राहिले आहेत.
तसेच ते राहुल गांधीच्या जवळचे मानले जात होते;

मात्र महाविकास आयाडीचे सरकार पडल्यानंतर ते शिवसेनेच्या शिंदे गटासोबत गेले. त्या वेळी शिंदे यांनी त्यांना विधानसभेत तिकीट देण्याची घावाही दिली होती; मात्र बनगा यांना उमेदवारी न देता ती भाजपतून राजेंद्र गावित याना आयात करून त्यांना देण्यात आली. त्यांनी शिंदे यांचा विधासघातकी असा उल्लेख करताना ठाकरे गांचे कौतुक केले.

विक्रमगड विधानसभा मतदारसंघातील राजकीय गणिते वेगाने बदलत आहेत. विधानसभेत खरी लढत दुर्ही होत असली तरी सध्या येथे सर्वच पक्षांती उमेदवारीसाठी रस्सीखेच सुख आहे. शरद पवार गटाने विद्यमान आमदार सुनील भुसार यांना पुन्हा तिकीट दिले आहे, तर भाजपने हरिश्चंद्र भोये यांना उमेदवारी दिली आहे. जिल्हा परिषदचे अध्यक्ष प्रकाश निकम येथून इच्छुक होते. भाजपने लोकसभेला त्यांना थांबवून विधानसभेला विचार करू, असे सांगितले होते; परंतु शिवसेनेच्या शिंदे गटाला हा मतदारसंघ सुटला नाही. त्यामुळे निकम यांनी बंडाचे निशाण फडकावले आहे. विक्रमगड-मोरुडा या दोन तालुक्यांत शिंदे गावाची ताकद जास्त आहे. या मतदारसंघात कुपोषण, वेरोजगारी या मुद्द्यांवर निवडणूक लढवली जात असून, यात जव्हार, गोखाडा, विक्रमगड व वाढा तालुक्यातील दोन जिल्हा परिषद गटांचा समावेश आहे. भाजपला मार्गील निवडणुकीत पराभवाची धूळ चाखावी लागली असली तरी पराभूत उमेदवार हेमंत सवरा सध्या विद्यमान खासदार असून विक्रमगड विधानसभा क्षेत्रातून त्यांना घसधशीत मते मिळाली आहेत, जिजाऊ संघटना आपला उमेदवार उभा करण्याची वाचपणी करीत असून, निकम यांना त्यांची उमेदवारी मिळाली, तर तिरंगी लढतीत पवार यांच्या पक्षाच्या उमेदवाराचा फायदा होण्याची शक्यता आहे.

नमातीसाठी राखीव आहे. २००९ साली मतदारसंघ पुर्णरचनेत डहाणू आणि तलासरी तालुक्यांचा समावेश झाला. तिचा मतदारसंघ माकर्सवादी कम्युनिस्ट पक्षाचा बालेकिळा भागनला जातो. या निवडणुकीत महाविकास आघाडीकडून नाकपचे विद्यमान आमदार विनोद निकोले यांची उमेदवारी नाहीर झाली आहे. महायुतीकडून हा मतदार संघ भाजपला सुटला आहे. वाढवण बंदर, मुंबई-अहमदाबाद रस्त्याची दुरवस्था अशा अनेक प्रश्नांवर निकोले लढले आहेत. त्यांचा साधेपणा, विधानसभेत सर्वाधिक प्रश्न मांडणारा आमदार हण्णून ओळख या त्यांच्या जमेच्या बाजू आहेत. लोकसभा निवडणुकीत पालघर मतदारसंघामध्ये भाजपने निर्विवाद चर्चव प्रस्थापित केले, तरी सहापैकी डहाणू विधानसभा नवलदारसंघात भाजपचा उमेदवार दुसऱ्या क्रमांकावर राहिला. तेव्हापासून निकोले यांची विधानसभेसाठी उमेदवारी पक्षी समजली गेली. माकपच्या राज्य समितीने यांच्या नावाची घोषणा केल्यानंतर महाविकास आघाडीने गाठिबा दिला.

राष्ट्रम्

अजितदादांच्या खेळीमुळे निवडणूक अवघड

जार. जार. पाटील यांना भत्तदारसंघ हा तासाग्रप-कंपठ महाकगळवा
ओळख. येथे आर. आर. पाटील यांच्या पत्नी सुमनताई आमदार आहेत.
या वेळी त्यांचे पुत्र रोहित पाटील यांना येथून उमेदवारी देण्यात आली आहे
त्यांच्यासाठी निवडणूक अवघड नव्हती; परंतु उपमुख्यमंत्री अजित पवार
यांनी माजी खासदार संजयकाका पाटील यांना निवडणुकीत उतरवले
आणि अजित घोरपडे-संजयकाकांचे मनोमिलन घडवून आणले. त्यामुळे
रोहित यांच्यासमोर तगडे आव्हान उभे राहिले आहे.

धेऊन तासगाव -
कवठे महांकाळ विधानसभा
मतदारसंघात माझी खासव

संजय पाटील आणि माजी आमदार अंजित घोरपडे यांच्यात समेट घडवून आणला आहे. पवारांच्या या खेळीमुळे दिवंगत आर. आर. पाटील यांचे पुत्र रोहित पाटील यांच्या समोर तगडे आव्हान निर्माण झाले आहे. लोकसभा निवडणुकीत संजयकाका यांचा पराभव झाला. त्यात त्यांचा स्वभाव तापट. कवठे महांकाळमध्ये नुकत्याच झालेल्या एका मारामारी प्रकरणात ही ते अडकले त्याविरोधात आमदार सुमनताई आणि रोहित यांनी रस्त्यावर उतरून संघर्ष केला. रोहित सध्याच्या युवा पिढीचे



पाटील

प्रातानाधत्व करतात. त्याच वकृत्वहा
चांगले आहे. रोहित पाटील गेल्या तीन
- चार वर्षापासून विधानसभेची तयारी
करत आहेत. त्यांचा जनसंपर्क चांगला
आहे. प्रबळ विरोधक नसल्यामुळे यंदाचं
विधानसभा निवडणूक रोहित
पाटीलांसाठी काहीशी सोपी जाईल,
असे वाटत होते; पण राष्ट्रवादी काँग्रेस
पक्षात पडलेल्या फुटीमुळे रोहित पाटील
त्यांची कोंडी झाली आहे. महाविकास
आघाडीच्या राष्ट्रवादी काँग्रेस (शरद
पवार) पक्षाकडून रोहित पाटील यांना
उमेदवारी जाहीर झाली आहे. दुसरीकडे
महायुतीच्या जागा वाटपात ही जागा
राष्ट्रवादी काँग्रेस (अजित पवार)
पक्षाच्या वाटचाला गेली आहे. अजित
पवारांनी ही जागा निवडून
आणप्पाचा चांग बांधता

असून संजयकाका यांनाच
उमेदवारी दिली आहे. रोहित
पाटील यांचे पारडे काहीसे जड दिसत
होते. नुकत्याच झालेल्या लोकसभा
निवडणुकीत तासगाव-कवठेमहांकाळ
मतदारसंघामध्ये भाजपचे उमेदवार
असलेले संजय पाटील पिछाडीवर होते.
त्यामुळे अजित पवार यांनी पुढाकार
घेऊन माजी आमदार अजित घोरपडे
आणि संजय पाटील यांच्यातील वाद
मितवून समेट घडवून आणला आहे.

धारपद - पाटील याच्यात झालेल्या
 समेटामुळे रोहित पाटील यांच्यासमोर
 तगडे आव्हान निर्माण झाले आहे. प्रारंभी
 रोहित पाटील यांच्यासाठी सोपी
 वाटणारी निवडणूक आता चुरशीची
 होणार आहे. १९९० पासून तासगाव -
 कवठे महांकाळ विधानसभा
 मतदारसंघावर दिवंगत आर. आर.
 पाटील कुटुंबीयांचे वर्चस्व आहे. आर.
 आर. पाटील यांनी तासगाव विधानसभा
 मतदारसंघातून १९९०, १९९५, १९९९
 आणि २००४ ची निवडणूक जिंकली
 होती. मतदारसंघांच्या फेररचनेनंतर



रेवड्यांची उधळण..

कल्याणकारी योजना आणि सबलतींचा वर्षांव करून मतदाराना आवश्यित करण्याचा जोरदार प्रवत केला. दिलेल्या फुकट्याचा योजना आपण खारेखरच देऊ शकतो का, सरकारी तिजोरीवर किंती बोला, पद्धु शकतो, निधी कोरुन आणगार, किंती काळ आपण मोफत रेवड्यांचा वर्षांव करू शकतो याचे भान न ठेवता. दोहीं बाजूनीं जाहीरानाम्याच्या नावाखाली उधळण केली आहे.

सत्ता काबीज करण्यासाठी सरकारी खजिनाची पर्वा न करता, लाडलू ते करण्याची तयारी महाआधारीची व महायुतीच्या नेत्यांची आहे, असे निवड्यांचील जनेतेला दिसले. महायुतीच्या सरकारकडून सध्या मुख्यमंथ्ये वर्चस्वाची आणि अस्तित्वाची लाई आहेच, पण नाही निवडणुकी मोरी जिंकणार की, राहुल गांधी असा यक्ष प्रश्न निर्माणात झाला आहे. पंतंरान नंदें घोषी, केंद्रीय गृहमंती असित शाह आणि लोकसभेतील विरोधी पक्ष नेते राहुल गांधी यांच्या सभानी निवडणुकीतील घुर्स वाढली आहे.

ज्ञान

शेर की जुबानी

⇒ तारों में अकेले चांद जगमाता है,
मुखील में अकेला इंसान डामगाता है,
कंटो से मत घबराना मेरे दोस्त,
क्योंकि कांटों में भी गुलाब मुस्कुराता है।

⇒ प्यारी सी सुबह बोली उठ के देख क्या
नजारा है,
मैंने कहा रुक पहले मेसेज तो भेजने दे उसे,
जो इस सुबह से भी प्यारा है।

⇒ जिसे दिल की कलम और मोहब्बत की इंक
कहते हैं, जिसे लम्हों की किटाब और यादों का
कव्वर कहते हैं, यही वो सबजेक्ट है जिसे,
फ्रेंड्शिप कहते हैं।

स्मार्ट टिप्स

झटपट डिलिट करा मेल्स

दोस्तांनों, जी मेलवर असंख्य मेल्स येऊन पडत असतात. जाहिरारीच्या किंवा अन्य अनावश्यक मेल्समुळे इन्बॉक्स भरून जातो आणि या मेल्स डिलिट करताना नाही नक्त येतात. या मेल्स अॉटोमेटिक डिलिट होऊ शकतात. यासाठी जी मेल ओपन करा. मा सर्व बारमध्याल्या फिल्टर आयकॉनवर विलक करा. इथे फिल्टर आयकॉन दिसला नाही तर सेटिंग्समध्ये फिल्टर अँड ब्लॉक अॉड्समध्ये क्रिएट न न्यू फिल्टरवर विलक करा. इथे तुम्हाला फ्रॉम हा पर्याय दिसेल. इथे नकोसे ई मेल अॉड्स नोंदवा. यानंतर क्रिएट फिल्टरवर विलक करून डिलिट इट वर टॅप करा. यानंतर पुन्हा क्रिएट फिल्टरवर विलक करा. यानंतर संबंधित ई मेल अॉड्सवरून येणाऱ्या सगळ्या मेल्स आपोआप डिलिट होतील आणि तुमचा त्रास वाचेल.

स्मार्ट ट्रिक्स

वापरा जी मेल शॉर्टकृत्स

जीमेलचा मोरचा प्रमाणावर वापर होतो. जीमेलमध्ये असंख्य शॉर्टकृत्स असतात. मेल पाठवण्यापासून कंपोज़ करेपैर्ट विविध कामांसाठी या शॉर्टकृत्या वापर करता येतो. हे शॉर्टकृत्स अॉटेक्टेट करण्यासाठी सर्वांत आधी जी मेल सेटिंग्समध्ये जा. गियर आयकॉनवर असेल. यानंतर सेटिंग्जवर विलक करा. स्क्रॉल डाउन केल्यावर तुम्हाला की बोर्ड शॉर्टकृत्या ऑप्शन दिसेल. हा ऑप्शन ऑन करा. यानंतर सेल्व थेजेस वर विलक करा. यानंतर तुम्ही विविध शॉर्टकृत्सचा वापर करू शकता.

सोशल मीडिया

गूगल फाईड माय डिव्हाईस ॲप

फोनची चोरी टाळणे आपल्या हातात नसलं तरी तंत्रज्ञानाच्या मदतीने आपांने हरवलेला किंवा चोरी झालेला स्मार्टफोन परत मिळवू शकतो. यासाठी गूगल फाईड माय डिव्हाईस हे अॅप उपयोगी पद्ध शकेल. फोन चोरीला गेल्यानंतर सर्वांत आधी दुसऱ्या खाली आपल्या डिव्हाईस ॲप डाउनलोड करून घ्या. अॅपमध्ये ओपन करा. यामुळे तुम्हाला चोरलेला फोनचा ठावठिकाणा कळू शकेल. या अॅपमध्याल्या तीन पर्यायांचा वापर तुम्ही करू शकता. प्ले साउंड, सिक्युर डिव्हाईस आणि इरेज डिव्हाईस हे ते तीन पर्याय आहेत. प्ले साउंड या पर्यायाचा वापर करून तुम्ही फोन रिंगिंगर आणू शकता. सिक्युर डिव्हाईसच्या माध्यमातून चोराला मेरेज पाठवू शकता. तसेच इरेज डिव्हाईस या पर्यायाचा वापर करून फोनमध्यी महत्वाची कागदपत्र डिलिट करू शकता.

बी अलर्ट

या बगपासून सावध रहा...

स्मार्टफोन आपल्या आयुष्याचं अविभाज्य अंग बनून गेला आहे. बरेच आधिक व्यवहार स्मार्टफोनच्या माध्यमातून केले जातात. याच कारणामुळे हॅकर्स स्मार्टफोनला लक्ष्य करतात. एका

बगमुळे हॅकर्स स्मार्टफोन युजर्सी माहिती लीक व्हॉप्याचा धोका निर्माण झाला आहे. 'स्ट्रॅड्हॉग' नावाचा हा बग तुम्ही महत्वाची माहिती हॅकर्सपैर्टी पोहोचू शकतो. काही अॅप्सच्या माध्यमातून हा बग स्मार्टफोनमध्ये प्रवेश करतो आणि हॅकर्स आपला बायर्सांग साधून मोकळे होतात.

त्यामुळे प्रत्येकाने जागरूक रहाणं गर्सेचे आहे.



वजन कमी करायचं?



फिटनेस

दोस्तांनो, वजन कमी करण्यासाठी नेमकं काय करायचं, असा प्रश्न वजन कमी कराण्याचा प्रत्येकालाच पडलेला असेतो. विविध प्रकारची डाएट्स, व्यायामप्रकार, वजन कमी करण्याचा पावर्डस यापैकी नेमकं काय निवडायचं याचाबदत गोंडळ उडलेला असेतो. पण काही उपायांमुळे तुमचं वजन कमी होऊ शकत. हे उपाय प्रभावी असल्याचं वैज्ञानिक दिसून आहे.

अगदी सहज सोपे हे उपाय

तुम्हीही करून बघू शकता.

वजन कमी

करण्यासाठी शेरीशताला

ओलावा टिक्कून ठेवणं

गरजेचं असत.

यासाठी पुरेसं पाणी

प्यायला हवं. पाणी

प्यायल्यानंतर

मित्रांनो, इंट्रो तर झालाच

पाहिजे, हा संवाद चांगलाच गाजला.

तुम्हीही हा संवाद ऐकला असेल.

मध्यंतरी बाला हा चिप्रपट आला होता. यात तरुण वयात टक्कल

पडल्यानंतर पुरुषांना सामोंज जाव्या

लागण्याच्या समस्यांवर प्रकाश टाकला

आहे. पुरुषांहीही केस गळतात. अवघ्या

तिशीतच केस गळण्याची ही समस्या तीव्र

स्वरूप धारण करते. केस गळणं ही समस्या

वाटते तितकी साधी नाही. यामगे बरीच कारण असू

शकतात. अर्थात एका क्षणात सर्व काही सुरक्षी

होणार नाही. पण केस गळण्याची ही प्रक्रिया उढे

दकलण्यासाठी तुम्ही प्रयत्न करू शकता.



नॉशनल इन्स्टीट्यूट ऑफ फॅशन

टेक्नॉलॉजीज एनायापटी.

या संस्थेतै दरवर्षी प्रेश परीक्षेचं आयोजन

केलं जातं. दरवर्षी जवळपास २२ हजार

विद्यार्थी या परीक्षेला बसतात. यापैकी एक

तुम्हीतीशं खूनजे ७००० विद्यार्थी उत्तीर्ण

होत असले तरी गुणवत्ता नून नियंत्रित दिला जातो.

फॅशनविश्वात अरिंगर असल्याचा इच्छा

असतो. या संस्थेतैला विविध

अप्यासक्रमांच्या प्रवेशसाठी ही प्रवेश परीक्षा

घेतली जाते. या परीक्षेची तयारी कशी

करायची? जाणून घेत.

या प्रवेश परीक्षेच्या

माध्यमातून विद्यार्थ्यांची कल्पनाशक्ती आयि

कल्पकता तपासली जाते. त्यामुळे या परीक्षेत

विद्यार्थ्यांची नियंत्रित दिला जातो.

परीक्षणविश्वात तुम्ही बॅचलर ऑफ फॅशन टेक्नॉलॉजी

अभ्यासक्रमांचा प्रवेशसाठी आयि

प्रवेश घेतला जाता. या परीक्षेची तयारी

परीक्षणमध्ये उत्तीर्ण होता येते तर लक्षित घेत.

अंदी सगळी तरी परीक्षेची तयारी

परीक्षणमध्ये उत्तीर्ण होता येते तर लक्षित घेत.

રામટેક મુખ્ય બાજાર આવારાત ધાન ખરેદી-વિક્રીચા શુભારંભ

■ મહાસાગર પ્રતિનિધી
નાગપૂર, દિ. ૧૧ :

રામટેક તાલુકાતીલ ધાન ઉત્પાદક શેતકાર્યાંકિદુન કાપણી વ મલ્લણી કરુન વાજારાત વિક્રીલા જો ધરલા. રામટેક કૃષી ઉત્પન્ન બાજાર સમિતી આવારાત પહીલાચ દિવસી અંદરને નકે તે દાહ હજાર પોતે ધાનની આવક જાળો.

યાનિમિત સમિતીકિદુન યેણાચા શેતકારી બાંધવાંચે શાલ વ શ્રીફલ દેદુન સ્વાગત કરણાત આતે. કાટાપૂજન કાર્યક્રમ સમિતીચે સચાલક ત્રિલોકચંડ મેહર, ભીમશ્રી આંબિલિંકું, વિજય મદદકર, ખરેદી માહિતી આવક વાઢાણ અસલ્યાચી મહાજન યાંની દિલી.

ગુંજા, સમિતીચે સચિવ હનુમંતા મહાજન, સમિતીચે અડતીયા, વ્યાપારી, હમાલ, માપાડી, શેતકારી, કર્મચારી વ ઇતાંચા ઉપરથિત પાર પડલા. તાલુકાતીલ શેકાંયાંની બાજાર સમિતી આવારાત પહીલાચ દિવસી અંદરને નકે તે દાહ હજાર પોતે ધાનની આવક જાળો.

પહીલાચ દિવસી વ્યાપારી વ અડતીયાંકિદુન ધાનાચી સુરૂવાતાચી બોલી પ્રતી ખંડી ૩૭૦૦ તે ૩૯૦૦ રૂપયે બોલીચી સુરૂવાત જાળો. પુછાલ કાહી દિવસાંત મોદ્યા પ્રમાણાત ધાનાચી આવક વાઢાણ અસલ્યાચી માહિતી બાજાર સમિતી સહિત હનુમંતા મહાજન યાંની દિલી.



મંદિરાંમધ્યે પ્રવેશ કરતાના પ્રતિદિન ટિળા લાવણ્યાસ હોણાર પ્રારંભ

■ મહાસાગર પ્રતિનિધી
નાગપૂર, દિ. ૧૧ :

મુંબે યેઠેલ પ્રસિદ્ધ શ્રી સિદ્ધિદીપનાયક ગણપતી મરિયાત દર્શનસભાઠી યેણાચા ભાવાકાળા દર્શન ઘેટલાનેતર શ્રીમંતુંદુર નાગપૂરને નુકાતાચ કપણી ટિળા લાવણ્યાચા સુસૂલ નિર્ણય મરિયાત આણે અધિનદન કેલે આહે.

તસેચ શ્રી સંકટમોચન હનુમાન મંદિર, વેલ્લોરી યેથે આધીયાસુનચ હા ઉપક્રમ રાખવિલા જાત આહે.

રાજાતીલ ઇતર મંદિરાંમધ્યેહી કપણી ટિળા લાવણ્યાચા નિર્ણય મરિયાત માહારાષ્ટ્ર મંદિર માસધાયા વતીને અધિનદન કેલે આહે.

નાગપૂર યેઠેલ શ્રી ગોપાલકૃષ્ણ વ



■ મહાસાગર પ્રતિનિધી
નાગપૂર, દિ. ૧૧ :

સિદ્ધીખદાન ટાઇપાર્ટાર્ટિની ગસ્ત ધાલત હોતે. દર્શનન શુક્તા હા ઇતર દેન આરોપીણોબેત મિન્ન પ્રતિબિધિત તંબાખુ આણ ગુટખાચી વિકી કરતો. તસેચ ત્યાંને આપલા ઘરી મોટ્યા પ્રમાણાત માલ સાઠઠુન ડેવલા અસલ્યાચી માહિતી મિન્નાલી. યા માહિતીચા આધારે સાપણ રચુન પોલિસાંની જાંચાવર વુદ્ધ નોંદવન એકા આરોપીણ અટક કેલો. રાજેંદ્ર શિવપુન શુક્તા (૫૦) રા. ઝડપાણ કરતો. ઝડપીમધ્યે વિવિધ કેફન્યાચા પણ મસાલા, ગુટખા આણ સુધીધત આરોપીણ નાવ આહે. ત્યાંચે એકું કિંમત ૪.૭૧ લાખ રૂપ્યે કિંમતીયા પ્રતિબિધિત તંબાખુ આણ ગુટખા જાત કેલો. પોલિસાંની ૩ જાંચાવર વુદ્ધ નોંદવન એકા આરોપીણ અટક કેલો. રાજેંદ્ર શિવપુન શુક્તા (૫૦) રા. ઝડપાણ કરતો. ઝડપીમધ્યે વિવિધ કેફન્યાચા પણ મસાલા, ગુટખા આણ સુધીધત આરોપીણ નાવ આહે. ત્યાંચે એકું કિંમત ૪.૭૧ લાખ ૮૯૯ રૂપ્યે આહે. ચૌકશીત શુક્તાને જયસ્વાલ આણ ઠાકૂર્સોબત મિન્નન ધંદા કરીત અસલ્યાચી માહિતી દિલી.

ગિરીખદાન ટાઇપાર્ટાર્ટિની ગસ્ત ધાલત હોતે. દર્શનન શુક્તા હા ઇતર દેન આરોપીણોબેત મિન્ન પ્રતિબિધિત તંબાખુ આણ ગુટખાચી વિકી કરતો. તસેચ ત્યાંને આપલા ઘરી મોટ્યા પ્રમાણાત માલ સાઠઠુન ડેવલા અસલ્યાચી માહિતી મિન્નાલી. યા માહિતીચા આધારે સાપણ રચુન પોલિસાંની જાંચાવર વુદ્ધ નોંદવન એકા આરોપીણ અટક કેલો. રાજેંદ્ર શિવપુન શુક્તા (૫૦) રા. ઝડપાણ કરતો. ઝડપીમધ્યે વિવિધ કેફન્યાચા પણ મસાલા, ગુટખા આણ સુધીધત આરોપીણ નાવ આહે. ત્યાંચે એકું કિંમત ૪.૭૧ લાખ ૮૯૯ રૂપ્યે આહે. ચૌકશીત શુક્તાને જયસ્વાલ આણ ઠાકૂર્સોબત મિન્નન ધંદા કરીત અસલ્યાચી માહિતી દિલી.

૪.૭૧ લાખાંચા ગુટખા-તંબાખુ જમત

નિધન

શાંતાબાઈ ઈખનકર

વાડી : દચ્ચાડી યેઠેલ મંગલાદમ સંચાલિકા શાંતાબાઈ નામદેવ લાંબાચા ઈખનકર યાંચે નિધન જાળો. ત્યાં લાંચા પશ્ચાત મુલાગી, નાતવંડ વ બરાચ મોટા અનુપરિવાર આહે. લાંચા પાયીચાર સોમવારી ટેકડીવાડી સ્મશાનભૂતિ આણાં કરણાત આલા.

ત્યાંચા પશ્ચાત મુલાગી, નાતવંડ વ બરાચ મોટા અનુપરિવાર આહે. લાંચા પાયીચાર સોમવારી ટેકડીવાડી સ્મશાનભૂતિ આણાં કરણાત આલા.

૧૫ તે ૧૭ દરમાન આદિવાસી નૃત્ય મહોત્સવાચે આયોજન

■ મહાસાગર પ્રતિનિધી

ઉમરેડ, દિ. ૧૧ :

ભાગવાન બિરસા મુંડા યાંચા ૧૫૦ વાં યાંચી આણ આદિવાસી ગૈરવ દિનાંચા સ્મરણાર્થ ઉત્સવાચે આયોજન કેલે જાઈલ.

દક્ષિણ મધ્ય ક્ષેત્ર સાંસ્કૃતિક કેંદ્ર, નાગપૂર, સાંસ્કૃતિક માત્રાલય, ભારત સરકાર આણ સાંસ્કૃતિક કાર્ય સંલાલાલય, મુંબે યાંચા સંયુક્ત વિદ્યાનાં ૧૫ તે ૧૭ નોવેમ્બર ૨૦૨૪ યા કાલાવંદિત વિદ્યાનાં ૧૫ વિદ્યાર્થીની ગિરસા વિરસા મુંડા યાંચી ૧૫૦ વિદ્યાર્થીની આણ આદિવાસી ગૈરવ દિનાંચા નિર્મિત રાબવાવા, અણી વિનંતી કેલી આહે.

નગપૂર કેંપસમધ્યે દરરોજ સાંચાલિકીં દ્વારાત આદિવાસી નૃત્ય મહોત્સવ આયોજિત કરણાત આલા આહે.

યા તીની એક દિવસ સણ મધ્યે ૬ રાજ્યે આદિવાસી કલાકાર આણ સ્થાનિક આદિવાસી કલાકાર આણ ગટાડ્રોરે વિવિધ પાયાપરિક નૃત્યાંચે રીતે સાંદરીકરણ દર્દેલ.

ભારતમાં આદિવાસી જમતાંચી અતિરાતમ આણ આધિકારી અનુભૂતિ પરંપરા પ્રદેશ, કોલ્યુન કોલ્યુન નૃત્ય (અંગ્રેજી સંમુદ્ર સાંસ્કૃતિક પરંપરા) આહે. યા મહોત્સવાચ આદિવાસી ગૈરવ દિનાંચા નિર્મિત રાબવાવા, અણી વિનંતી કેલી આહે.

(કર્નાટક), તરફાન્ય નૃત્ય (મહારાષ્ટ્ર) આણ સ્થાનિક આદિવાસીંચી ગોંડી નૃત્ય, કલાકારાંના મનોરંજક સારીકરણ દિલી જાતીલ.

કાર્યક્રમાસઠી પ્રવેશ વિનાયુન્ય ઠેઠણાત આણ આહે. રસિકાંની મોટ્યા સંધેને ઉપરથિત તંબાખુ આણ બાંધું નોંદવન એકા આરોપીણ અટક કેલો. રાજેંદ્ર શિવપુન શુક્તા (૫૦) રા. ઝડપાણ કરતો. ઝડપીમધ્યે વિવિધ કેફન્યાચા પણ મસા

जिल्हाधिकारी व मुख्य कार्यकारी अधिकारी यांच्या हस्ते मतदार जागरूकता प्रचार क्हेनचे उद्घाटन

■ महासागर प्रतिनिधी

नागपूर, दि. ११ : केंद्रीय माहिती आणि प्रसारण मंत्रालयाच्या अधिकारीयांनी आज, ११ नोवेंबर २०२४ रोजी, नागपूर येथील सिंचील लाईन्स मधील जिल्हाधिकारी कायालयाच्या परिसरात बुरोच्या मतदार जागरूकता प्रचार क्हेनच्या कायाला सुरुवात केले.

हा उपक्रम, महाराष्ट्र विधानसभा निवडणुक २०२४ च्या तात्पर्यासाठी, शीघ्र अंतर्गत मुख्य निवडणूक कायालयाच्या वर्तीने आयोजित राज्यस्तरीय मतदार जागरूकता कार्यक्रमाचा भाग आहे. केंद्रीय संचार बुरो, महाराष्ट्राचे मुख्य निवडणूक कायालय आणि नागपूर जिल्हा प्रशासन यांच्या संयुक्त संघर्षाने हे अभियान सुरु करण्यात आले आहे.



इटनकर आणि नागपूर जिल्हा परिदेशे भेट देणार आहे. उद्घाटन कार्यक्रमात बोलाताना मुख्य कार्यकारी अधिकारी विनायक महामुनी यांनी आज इतर अधिकारींच्या उपस्थितीत या फिरल्या प्रदर्शनविषयक वाहनाला हिरवा झोङ्डा दाखवून या अभियानाचे उद्घाटन केले. मतदारामध्ये जनजागृती यांनी आणि नागपूर जिल्हा प्रशासनाचे उद्घाटन केले. मतदारामध्ये जनजागृती यांनी आणि नागपूर जिल्हातील विविध मतदारांसंघाना

देण्याच्या दृष्टीकोनातून आमी या व्हैनचा मार्ग निश्चित केला आहे, राज्यात २० नोवेंबर रोजी होणारासाठी मतदारांना प्रोत्साहित करणे हा या दृक-श्राव्य प्रचार सामग्रीने सुमज असलेल्या व्हैनच्या उपक्रमाचा मुख्य उद्देश आहे. वेळा निवडणुकी ७५% हून अधिक मतदानाचे लक्ष साध्य करणे आणि नागपूर जिल्हाला या मतदान टक्केवारीचा बाबतीत उत्तम कामगिरी करण्यात यश मिळवून देणे हा आमच्या या उपक्रमाचा उद्देश आहे.

या उपक्रमाच्या महत्वावर अधिक भर देत नागपूर जिल्हा परिदेशे मुख्य कार्यकारी अधिकारी विनायक महामुनी महणाले, मतदारामध्ये मतदानांविषयी करण्यासाठी प्रचार व्हैन हे अलंकृत उत्तम मार्गम आहे. गेल्या काही निवडणुकांच्या व्यापक दृक-श्राव्य सामग्रीने सुमज असलेली ही व्हैन होण्यात नागरिकांमध्ये होते अशा विशिष्ट मतदान केंद्राना भेट

मतदानाची संस्कृती जोपासण्याच्या दिशेने टाकलेले महत्वाचे पाऊल आहे. मतदानाचे प्रमाण कमी असलेल्या केंद्रांवर अधिक लक्ष केंद्रित करत ही प्रचार व्हैन मतदारांवर कायमस्वरूपी प्रभाव टाकण्याचे कार्य करेल आणि मतदानाच्या टक्केवारीत लक्षणीयरित वाढ घडवून आणेल अशी आपाचा आहे.

या अभियानाची पोहोच आणि प्रभाव वाढवत केंद्रीय संचार बुरोच्या नोंदणीकृत गीत आणि नाटक क्षेत्राशी संवर्धित कलाकारांनी या उद्घाटन कार्यक्रमात सांख्यिकीय कार्यक्रम सादर केले. मुख्य निवडणूक कायालय आणि विविध जिल्हा प्रशासनाच्या पाठबऱ्यासह येत्या राज्य विधानसभा निवडणुकांमध्ये मतदाराचा विक्रीमी प्रमाणातील सहभाग सुनिश्चित करण्याच्या उद्देशाने सुरु करण्यात आलेले हे अभियान २० नोवेंबर २०२४ पर्यंत सुरु राहील.

कॉर्गेसने ग्रामीण भागाला विकासापासून वंचित ठेवले : गडकरी



■ महासागर प्रतिनिधी

नागपूर, दि. ११ :

कॉर्गेसने देशात साठ वर्षे देशात सत्ता उपभोगली. पण देशातील ग्रामीण भागाला विकासापासून वंचित ठेवले, अशी टीका केंद्रीय मंत्री नितीन नितीन गडकरी यांनी आज (सोमवार) कल्याणेश्वर येथे केली. त्याचेवढी अटलजींच्या नेतृत्वातील सरकारने आणि आता नेंद्र मोदी यांच्या नेतृत्वातील सरकारने ग्रामीण भागाच्या विकासाला सर्वांगीक प्राधान्य दिल्याचही त्यांनी नमूद केले.

वर्षे कॉर्गेसला संघी दिली. कॉर्गेसनेही लोकांना खूप अशवासने दिली. पहिले लोकांनी बैलजीवीवर ठपे मारले. नंतर गाय-वासरूवर ठपे मारले. मग पंजावार ठपे मारले. पुढे कांग्रेस फुटबॉल खेळी.

नितीन गडकरी म्हणाले, १९४७ पासून आजपर्यंत कॉर्गेसने खूप घोषणा केल्या. देशाच्या भविष्याचे नुकसान केते. चुकीच्या पद्धतीने राज्य कारभार केला. स्टिलचे कारखाने टाकले, ते दुबले. हॉटेल टाकले, तेही दुबले. विकासाच्या बाबतीत कॉर्गेसने प्राधान्याच्या चुकले. खूच्या अथवेन गमतू आणि शेतकऱ्याच्या विकासाला, सिंचाला, कुपी मालाच्यावर प्रकाशनार्थ नितीन गडकरी यांची जाहीर सभा झाली. त्यावेळी ते बोलत होते. आशोप देशमुख यांनी सेवा करण्याची संघी दिली तर कल्याणेश्वर-सावनेरची बुलेट ट्रेन दुपट वेणारे धोवेल, असा विश्वासही त्यांनी स्थानिकांना दिला. यांचेही प्रदेशाध्यक्ष चंद्रशेखर बाबानकुले यांची प्रमुख उपस्थिती होती.

नितीन गडकरी म्हणाले, या देशाने साठ परिसरिती बदलायला सुरुवात झाली आहे. सावने विधानसभा मतदारांधारील कल्याणेश्वरमध्ये येथेली भाजीवारी उपेदवार डॉ. आशीष देशमुख यांच्या प्रचारार्थ नितीन गडकरी यांची जाहीर सभा झाली. त्यावेळी ते बोलत होते. आशोप देशमुख यांनी देण्याची गावांकडे पूर्ण दुलझी केले. महात्मा गांधींनी रामराज्य आले पाहिजे, असे म्हटल होते. कॉर्गेसच्या काळात कुठे होते रामराज्य? त्यांनी प्रकाशने गावांकडे दुपट वेणारे धोवेल, असा विश्वासही त्यांनी स्थानिकांना दिला. यांचेही प्रदेशाध्यक्ष चंद्रशेखर बाबानकुले यांची प्रमुख उपस्थिती होती.

नितीन गडकरी म्हणाले, या देशाने साठ

शस्त्रासह दोघांना अटक

नागपूर : तहसील आणि शांतीनगर पोलिसांनी गस्तीदरम्यान देन गुंडांना शस्त्र घेऊन फिरताना अटक केली. मोहम्मद तांफिक अब्दुल रहमान (२१) ग. भानखेडा आणि करण प्रकाश जाधव (२३) ग. नायुरा अंदी अटकेतील आरोपींची नावे आहेत. पहिली तेजीवर गडकरी यांनी आजपर्यंत कॉर्गेसने खूप घोषणा कराण्याचा उद्देश आहे. त्यावेळी ते बोलत होते. आशोप देशमुख यांनी सेवा करण्याची संघी दिली तर कल्याणेश्वर-सावनेरची बुलेट ट्रेन दुपट वेणारे धोवेल, असा विश्वासही त्यांनी स्थानिकांना दिला. यांचेही प्रदेशाध्यक्ष चंद्रशेखर बाबानकुले यांची प्रमुख उपस्थिती होती.

नितीन गडकरी म्हणाले, या देशाने साठ

नागपूर मध्यवर्ती कारागृहात ई-पर्सन प्रणाली व प्रादेशिक संगणक लैबचे उद्घाटन



■ महासागर प्रतिनिधी

नागपूर, दि. ११ :

अपर पोलीस महासंचालक व कारागृह

सुधारसेवा महानीरीशक प्रशासन बुराडे, पुणे

यांच्या आदेशाच्याचे व कारागृह उपहारिशक

व्यवसायाची संघी दिली तर १५.११.२०२४ रोजी ई-

पर्सन प्रणाली व (आय सी जे एस)

प्रादेशिक संगणक लैब, कारागृह उपस्थिती होती.

प्रादेशिक संगणक लैब, कारागृह उपस्थिती होती.